

## Patiënteninformatie

### Autorijden met narcolepsie

#### Wanneer mag ik weer autorijden na de diagnose narcolepsie?

##### *Privé-gebruik auto en motor*

Personen met narcolepsie mogen weer rijden, als blijkt dat na ten minste twee opeenvolgende maanden behandeling het resultaat van de gegeven behandeling adequaat is.

Het criterium voor een adequaat behandelresultaat is dat op de vragenlijst, genaamd Epworth Sleepiness Scale, de score kleiner is dan 11. Bovendien moet bij de zogenoemde Maintenance of Wakefulness Test een gemiddelde inslaaptijd van meer dan 8 minuten worden vastgesteld. Dit wordt beoordeeld door een specialist met ervaring op het gebied van slaapgerelateerde stoornissen, meestal een neuroloog.

##### *Beroepschauffeurs*

Personen met narcolepsie zijn helaas permanent ongeschikt voor het beroepsmatig deelnemen aan het gemotoriseerde verkeer.

#### **Eigen Verklaring**

Een Eigen verklaring is te koop bij de Gemeente in uw woonplaats of bij het CBR en kost € 22,90 (prijswijzigingen voorbehouden). Op deze verklaring moet een arts (bijvoorbeeld een neuroloog, longarts of huisarts) een aantekening plaatsen, waaruit de aard en de ernst van de medische situatie blijkt. De Eigen Verklaring stuurt u, samen met een kopie van uw legitimatiebewijs, op naar het CBR.

Het is uw eigen verantwoordelijkheid om bij het CBR te melden dat u narcolepsie hebt. Wie dit nalaat is niet strafbaar bij wet, maar op het gebied van uw autoverzekering ligt dit anders. Wie heeft nagelaten om melding te maken van het hebben van narcolepsie, is niet langer verzekerd. Bij een ongeval, ongeacht of u schuldig of onschuldig bent, gaat de verzekeringsmaatschappij niet tot uitkering over.

#### **Dit moet u dus doen**

- U koopt een Eigen Verklaring en vult deze in, samen met de aantekeningen van de arts.
- U stuurt de Eigen Verklaring en een kopie van het legitimatiebewijs op naar het CBR.
- U ontvangt bericht van het CBR over uw rijgeschiktheid.
- Het kan zijn dat het CBR bepaalt dat er een keuring moet plaatsvinden. In dat geval stuurt het CBR u en een longarts/neuroloog een brief. U maakt een afspraak voor een keuring bij de betreffende specialist.
- De longarts/neuroloog verricht de keuring en stuurt zijn/haar rapport naar het CBR met een advies ten aanzien van uw rijgeschiktheid. De kosten van een neurologische keuring bedragen € 90 (inclusief BTW; prijswijzigingen voorbehouden) en zijn voor uw eigen rekening. U kunt deze kosten niet declareren bij uw ziektekostenverzekering.
- Het CBR neemt daarna de beslissing over uw rijgeschiktheid, eventuele aanpassingen en beperkingen, en over de noodzaak van een eventuele rijtest.

## **Begrippen**

ESS = Epworth Sleepiness Scale: een korte vragenlijst om te beoordelen hoe slaperig u overdag bent. De score kan uiteenlopen van 0 tot 24. Hierbij bent u bij 0 niet slaperig en bij 24 extreem slaperig.

MWT = Maintenance of Wakefulness Test: bij deze test wordt een aantal keer uw hersenactiviteit gemeten, met op het hoofd geplakte elektroden terwijl u wakker blijft.

## **Tot slot**

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, dan kunt u voor informatie terecht bij het

### **CBR, Divisie Rijgeschiktheid**

Sir Winston Churchillaan 297

2288 DC Rijswijk ZH

Postbus 3012

2280 GA Rijswijk ZH

T 0900-0210. Website: [www.cbr.nl](http://www.cbr.nl)