

## Polysomnografie

In overleg met uw arts heeft u besloten om een polysomnografie te laten verrichten. Bij dit onderzoek wordt tijdens de slaap gemeten:

- hersenactiviteit
- ademhaling
- oogbewegingen
- hartslag
- zuurstofgehalte in het bloed
- snurken
- lichaamshouding
- spieractiviteit

Een laborant Klinische Neurofysiologie voert de polysomnografie uit. Het onderzoek vindt plaats tijdens een opname in het ziekenhuis. In deze folder geven wij u informatie over de gang van zaken voor, tijdens en na het onderzoek.

### Afspraak

Uw wordt volgens afspraak verwacht op de afdeling klinische neurofysiologie, route 1 West. Bijgaand wordt u ook een slaap-waak kalender opgestuurd met het verzoek deze gedurende één week voor de opname zo volledig mogelijk in te vullen. Het is erg belangrijk dit zorgvuldig te doen zodat we een goed inzicht krijgen in uw slaappatroon. Neem de slaap-waak kalender mee als u wordt opgenomen.

Als u de afspraak moet afzeggen, verzoeken wij u dit minimaal één week van tevoren te doen bij de afdeling Klinische Neurofysiologie, telefoon (0118-425409). Er is veel tijd en een bed voor u gereserveerd, dus op tijd afbellen geeft ons de mogelijkheid een andere patiënt te helpen.

### Belangrijk om tevoren te weten:

- U neemt gewoon uw medicatie in, tenzij anders is afgesproken met de arts.
- De dag van het onderzoek drinkt u niet teveel koffie, thee of cola.
- U wordt verzocht om uw haar tevoren te wassen en geen make-up, gel, vet of olie te gebruiken. Voor een
- goede registratie mag het haar namelijk niet vet zijn.
- Ook gelieve nagellak aan de vingers te verwijderen.
- Neem slaapkleding mee, waaronder een polo- of evt. T-shirt met korte mouwen, kamerjas en/of jogging- broek, sloffen en iets om te lezen. Het shirt is nodig om onder andere kabeltjes goed te kunnen bevestigen; onze ervaring is dat een shirt met kraagje meer comfort geeft t.a.v de smalle draagband voor de recorder.
- Ook het gebruik van een eigen laptop is toegestaan.
- Een eigen hoofdkussen meebrengen mag uiteraard ook .
- De recorder waarmee uw slaapedrag wordt geregistreerd, mag niet nat worden. Tijdens het onderzoek is douchen daarom niet mogelijk.
- U mag, totdat u gaat slapen, gewoon gebruik maken van uw mobiele telefoon.
- Bezoek is welkom tot uiterlijk 20.00 uur.

### **De opname**

U wordt verzocht zich op het afgesproken tijdstip te melden op de afdeling Klinische Neurofysiologie waar de voorbereidingen zullen plaatsvinden.

U vindt de afdeling Klinische Neurofysiologie op de eerste etage, route 1 West. Na de voorbereidingen, wordt u naar de verpleegafdeling Oost 2 gebracht. Hier is een eenpersoonskamer voor u ingericht, en krijgt u 's avonds en 's ochtends een maaltijd. Omdat het parkeren aan de voorzijde van het ziekenhuis niet kosteloos is, adviseren wij U, indien U met eigen vervoer komt, deze te parkeren aan de achterzijde van het ziekenhuis,

### **Het onderzoek**

#### *De voorbereiding*

Eerst meet de laborant uw lengte en gewicht. Ook vult u een vragenlijst in. Op uw hoofd wordt de plaats van de elektroden uitgemeten en met potlood aangestreept. Met lijm worden de elektroden op het hoofd geplakt. Ook naast de ogen, op uw kin, hals en borst wordt een enkele elektrode geplakt voor registratie van oogbeweging, kinspieractiviteit, snurken en hartslag. Voor het meten van de beenspieractiviteit komen er elektroden op beide onderbenen. Voor het meten van de ademhaling komen er banden om de buik en borst.

#### *De registratie*

De registratie gebeurt door middel van een draagbare recorder welke met twee kabels is verbonden aan de opname computer. Deze kabels mag u zelf ontkoppelen en weer aansluiten; hierover zal uitleg worden gegeven. Tevens wordt er gedurende de registratie een simultane video opname gemaakt.

Als alles is aangesloten wordt u naar de slaapkamer op verpleegafdeling Oost 2 gebracht. Er zal een proefregistratie worden gemaakt terwijl u instructies krijgt hoe u met de recorder en kabels om moet gaan.

#### *Na het onderzoek*

De volgende ochtend komt een laborant naar de verpleegafdeling en worden alle draden verwijderd. Daarna kunt u weer naar huis.

#### *De uitslag*

Het onderzoek wordt door de laborant Klinische Neurofysiologie en een klinisch neurofysioloog beoordeeld.

Het verslag zal in het algemeen binnen twee weken na het onderzoek bij de aanvragend arts binnen zijn. Deze zal u vervolgens over de resultaten informeren.

### **Tot slot**

Wij doen er alles aan uw bezoek aan onze afdeling zo prettig mogelijk te laten verlopen. Het kan echter voorkomen dat u niet geheel tevreden bent. U kunt uw opmerkingen of klachten over uw verblijf of behandeling het beste direct bespreken met de betrokken personen of met het hoofd van onze afdeling.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de afdeling Klinische Neurofysiologie. Deze is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 17.00 via telefoonnummer 0118-425409.

**Admiraal De Ruyter Ziekenhuis, lokatie Vlissingen  
Afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF) / route west 1**