

Afdeling KNF

**EEG-onderzoek  
volwassenen**

## **ElectroEncephaloGram (EEG)**

Een EEG wordt gemaakt om de werking van de hersenen te registreren. Het laat bijvoorbeeld zien dat u leest, denkt of slaapt. Het kan niet laten zien wat u leest, denkt of droomt.

Het EEG wordt gemaakt op de afdeling Klinische Neuro Fysiologie (KNF). Hiervoor volgt u **route 1 west**.

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een laborant, die hiervoor speciaal is opgeleid.

## **Uitleg**

Tijdens het EEG-onderzoek wordt de elektrische activiteit van de hersenen - die altijd aanwezig is - opgemeten. Het EEG-apparaat vertaalt deze activiteit en slaat dit duizend maal versterkt op in de computer. Op deze manier kan bijvoorbeeld een stoornis in de hersen-activiteit zichtbaar gemaakt worden. Een EEG is dus een elektrisch hersenschrift.

Mocht u nog vragen hebben over het onderzoek, dan kunt u deze tijdens de voorbereiding stellen aan de laborant die u begeleidt.

## **Vorbereiding**

Wilt u de avond vóór het onderzoek uw haren goed wassen en geen haarlak, gel en dergelijke gebruiken. Uw haar moet schoon en droog zijn. Als u oorbellen of andere sieraden draagt wilt u deze dan voor het onderzoek uitdoen.

Als u contactlenzen draagt en u vindt het vervelend om lange tijd met de ogen dicht te moeten liggen dan is het raadzaam om de lenzen niet in te doen.

## **Het onderzoek**

U wordt gevraagd om plaats te nemen in de stoel. De laborant meet uw hoofd op om te kijken welke elektro-cap (een badmuts waarin de elektroden bevestigd zitten)

bij u past. Voor een goed resultaat moeten de elektroden een goed contact maken met de hoofdhuid.

Dit wordt bereikt door met een `stompe` naald wat geleidingspasta in de elektroden te spuiten en daarna te 'krassen' over de hoofdhuid. Dit `krassen` kan op sommige plekken een pijnlijk gevoel geven.

Voor het onderzoek is het belangrijk dat u ontspannen ligt (de stoel waarin u zit/licht kan in elke stand geplaatst worden) zodat een goede registratie kan plaats vinden.

Als het EEG-apparaat bezig is met registreren (waar u overigens niets van voelt) vraagt de laborant u enige opdrachten uit te voeren, zoals:

- de ogen te sluiten en pas te openen als dit gevraagd wordt
- een vuist te maken
- diep te zuchten terwijl u de ogen dicht heeft
- in een lamp te kijken die voor uw ogen gaat flitsen

Het gehele onderzoek, inclusief uitleg en elektro-cap opzetten, duurt ongeveer 45 minuten waarvan 20 minuten wordt geregistreerd. Gelijktijdig met het EEG wordt er ook een camera/video registratie gedaan.

Soms kan er geen elektro-cap gebruikt worden. De elektroden worden dan afzonderlijk met bevestigingspasta/lijm op het hoofd aangebracht.

### **Na het onderzoek**

Na het onderzoek verwijdert de laborant de elektro-cap en maakt uw haar weer wat schoon. Het haar kan wat vettig aanvoelen door de elektrodenpasta maar thuis kunt u uw haar gewoon wassen. De laborant werkt het onderzoek uit en de klinisch neurofysioloog beoordeelt het onderzoek.

De conclusie wordt doorgestuurd naar de aanvragend arts, die het met u op de controleafspraak op de polikliniek bespreekt.

**Tot slot**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kunt u terecht bij de KNF-afdeling.

Telefoon: (0118) 425409. Ook bij verhindering moet u contact opnemen met de KNF-afdeling.