

## **Tremorregistratie**

Wat is een tremorregistratie?

Een tremor is een ritmische beweging (beven) van een arm of been, die niet of nauwelijks te onderdrukken valt. Er zijn verschillende soorten tremoren. Meestal kan de neuroloog op basis van het lichamelijk onderzoek al voldoende vaststellen om wat voor tremor het gaat.

In moeilijke gevallen kan het echter nodig zijn, nauwkeurig te meten onder welke omstandigheden de tremor optreedt, hoe snel de tremor is en hoe groot de bewegingsuitslag is. Dit onderzoek heet tremorregistratie.

Het onderzoek

Tijdens een tremorregistratie worden meerdere sensoren op de armen en/of benen geplakt. Deze sensoren meten de bewegingsuitslag en de frequentie van de tremor. Andere sensoren meten de spieractiviteit. De laborant zal u vragen verschillende houdingen aan te nemen en bewegingen uit te voeren met armen en/of benen. Zo kan gekeken worden op welke momenten de tremor het ergst is. Vaak zal tijdens de tremorregistratie een video gemaakt worden, zodat achteraf is terug te zien welke bewegingen u gemaakt heeft.

Is het vervelend?

Een tremorregistratie is pijnloos. Inclusief voorbereiding duurt het onderzoek ongeveer 45 minuten.