

Patiënteninformatie

Autorijden met OSAS

Wanneer u lijdt aan OSAS dan mag u geen motorvoertuigen besturen. Dit komt omdat bij OSAS slaperigheid overdag kan leiden tot inslaapvallen achter het stuur waardoor verkeersongevallen ontstaan (7x hogere kans). Tot november 2008 mocht men een jaar niet rijden in personenvoertuigen en 5 jaar niet als beroepschauffeur. Dit besluit berust bij de wetgever en wordt door CBR uitgevoerd.

Bij aanvragen en verlenging van het rijbewijs is men verplicht om aan te geven of medische gebreken het rijgedrag zouden kunnen beïnvloeden. Voor de diagnose OSAS dient dus een eigen verklaring te worden ingevuld.

Wetgeving

Op 10-11-2008, is de wetgeving bij ministerieel besluit gewijzigd. Mensen lijdend aan OSAS mogen geen motorvoertuigen besturen tenzij blijkt dat zij goed zijn behandeld b.v. met CPAP). Dit moet blijken uit:

- Een test die toont dat de betrokkene niet meer slaperig is,
- Een apneu/hypopneu index welke is gedaald tot onder de 15,
- De mening van de keurend specialist, die voor de beoordeling ook een praktische rijtest kan laten verrichten.

Mensen lijdend aan OSAS kunnen vervolgens geschikt worden verklaard voor het besturen van personenauto's (rijbewijs groep 1) als op basis van een specialisten rapport blijkt dat gedurende ten minste twee opeenvolgende maanden een adequate behandeling heeft plaatsgevonden. De geschiktheid wordt de eerste keer afgegeven voor één jaar, daarna voor maximaal 3 jaar.

Beroepschauffeurs

Voor groep 2 rijbewijzen geldt dat men geschikt kan worden verklaard nadat uit specialistisch onderzoek is gebleken is dat men gedurende drie opeenvolgende maanden adequaat wordt behandeld. Ook hier geldt dat onder een adequate behandeling wordt verstaan dat na de behandeling een apneu/hypopneu-index van minder van 15 is bereikt. Deze geschiktheid wordt in eerste instantie afgegeven voor 1 jaar en dient elk jaar hertest te worden.

Hoe beoordeelt men dit ?

Officieel dient deze beoordeling te geschieden door een onafhankelijke specialist met ervaring in OSAS. In de praktijk zal gezien het grote tekort aan "OSAS specialisten" het CBR ook genoeg nemen met bewijs geleverd door een goed Slaapcentrum waar veel ervaring is met de behandeling van OSAS.

Bij succesvolle behandeling dient u de testgegevens waaruit blijkt dat u niet meer slaperig bent en de lage apneu/hypopneu waarde van het controle onderzoek door te geven aan CBR zodat u de rijbevoegdheid weer terug kan krijgen.

Eigen Verklaring

Een Eigen verklaring is te koop bij de Gemeente in uw woonplaats of bij het CBR en kost € 22,90 (prijswijzigingen voorbehouden). Op deze verklaring moet een arts (bijvoorbeeld een neuroloog, longarts of huisarts) een aantekening plaatsen, waaruit de aard en de ernst van de medische situatie blijkt. De Eigen Verklaring stuurt u, samen met een kopie van uw legitimatiebewijs, op naar het CBR.

Het is uw eigen verantwoordelijkheid om bij het CBR te melden dat u OSAS hebt. Wie dit nalaat is niet strafbaar bij wet, maar op het gebied van uw autoverzekering ligt dit anders. Wie heeft nagelaten om melding te maken van het hebben van OSAS, is niet langer verzekerd. Bij een ongeval, ongeacht of u schuldig of onschuldig bent, gaat de verzekeringsmaatschappij niet tot uitkering over.

Dit moet u dus doen

- U koopt een Eigen Verklaring en vult deze in, samen met de aantekeningen van de arts.
- U stuurt de Eigen Verklaring en een kopie van het legitimatiebewijs op naar het CBR.
- U ontvangt bericht van het CBR over uw rijgeschiktheid.
- Het kan zijn dat het CBR bepaalt dat er een keuring moet plaatsvinden. In dat geval stuurt het CBR u en een longarts/neuroloog een brief. U maakt een afspraak voor een keuring bij de betreffende specialist.
- De longarts/neuroloog verricht de keuring en stuurt zijn/haar rapport naar het CBR met een advies ten aanzien van uw rijgeschiktheid. De kosten van een neurologische keuring bedragen € 90 (inclusief BTW; prijswijzigingen voorbehouden) en zijn voor uw eigen rekening. U kunt deze kosten niet declareren bij uw ziektekostenverzekering.
- Het CBR neemt daarna de beslissing over uw rijgeschiktheid, eventuele aanpassingen en beperkingen, en over de noodzaak van een eventuele rijtest.

Begrippen

CPAP = Continuous Positive Airway Pressure

Dit apparaat zorgt ervoor dat er tijdens uw slaap minder apneus optreden.

Apneu/hypopneu-index:

- Kleiner dan 5: normale slaap
- 5 tot 15: lichte vorm van apneu
- 15 tot 30: matige vorm van apneu
- > 30: ernstige vorm van apneu

Tot slot

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, dan kunt u voor informatie terecht bij het

CBR, Divisie Rijgeschiktheid

Sir Winston Churchilllaan 297
2288 DC Rijswijk ZH
Postbus 3012
2280 GA Rijswijk ZH
T 0900-0210. Website: www.cbr.nl