



EVN cursus: “Je epilepsie de baas”

Heeft u epilepsie en het gevoel steeds minder grip te hebben op uw leven met epilepsie? Of vindt u dat u onvoldoende mee kunt beslissen over uw behandeling? Wilt u praktische vaardigheden aanleren om uw epilepsie de baas te zijn? Dan is de cursus “Je epilepsie de baas” iets voor u.

De bedoeling van de cursus is om u te ondersteunen en te versterken in het ‘leven met epilepsie’. Vaak krijgt u te horen: ‘je moet er maar mee leren leven’, maar HOE je dat doet, dat wordt er niet bij gezegd.

En dat is waar de cursus mee wil helpen, leren omgaan met de aandoening epilepsie. De cursus geeft u een steuntje in de rug en leert u om zelf de regie te voeren over uw leven mét epilepsie.

Datum: Dinsdag 5 november 2013

Locatie: Admiraal de Ruyter Ziekenhuis,
's-Gravenpolderseweg 11 te Goes

Tijd: 19.30 - 21.30 uur

De cursus wordt gegeven door twee getrainde ervaringsdeskundigen, Anneke van der Meer en Ans Lammers. Naast een opleiding als cursus begeleider kunnen zij altijd putten uit eigen ervaring. En dat maakt deze cursus zo bijzonder!

De cursus bestaat uit vijf bijeenkomsten van twee uur waarin verschillende onderwerpen aan bod komen en wordt gestart bij een minimum van acht deelnemers. Het maximum aantal deelnemers is twaalf. Kosten zijn voor leden van de EVN € 50 per persoon, voor niet-leden zijn de kosten € 80 per persoon.

De cursusdata zijn op dinsdag: 5 november - 19 november – 3 december - 17 december 2013 en 14 januari 2014

Tijdstip: 19.30 - 21.30 uur (inloop vanaf 19.15 uur)

Locatie: Admiraal de Ruyter Ziekenhuis, 's-Gravenpolderseweg 114, Goes

Inschrijven voor de cursus in Goes, kan via: info@epilepsievereniging.nl.