

Datum:

### **Verhoogd cholesterol**

In het kader van de Europese Dag Van De Beroerte is bij u het cholesterol gemeten en daarbij is een verhoogd cholesterolgehalte in het bloed vastgesteld (hypercholesterolemie). Dit werd gedaan m.b.v. een z.g. Accutrend Plus Meter®.

### **Uw uitslag was:**

Een te hoog cholesterolgehalte vergroot de kans op hart- en vaatziekten. Van nature kan het cholesterolgehalte sterk schommelen. Een hoge waarde kan een uitschieter zijn. Daarom adviseren we u contact op te nemen met uw huisarts.

### **Huisarts**

De uitslag zal door uw huisarts op basis van uw leeftijd en in combinatie met andere risicofactoren (rookgedrag, alcoholgebruik, bloeddruk, het al dan niet aanwezig zijn van suikerziekte en het voorkomen van kransslagaderziekten bij eerstegraads familieleden onder de 60 jaar) beoordeeld worden. We spreken daarom voor elk individu over een streefwaarde en niet over een absolute waarde. Uw huisarts heeft daarvoor risicotabellen. Op basis daarvan stelt de huisarts vast welk beleid voor u zinvol en verantwoord is.

Uw huisarts kan besluiten dat het zinvol is nog een meting te doen of u adviseren om andere risicofactoren aan te pakken.

### **Leefstijladviezen**

Leefstijladviezen opvolgen is voor de meeste van ons sowieso zinvol. Meestal kunt u daar zelf wat aan doen.

Zie voor meer informatie de folder "Te hoog cholesterol" van de Hartstichting:

[http://www.hartstichting.nl/9800/13341/15250/brochure\\_te\\_hoog\\_cholesterol](http://www.hartstichting.nl/9800/13341/15250/brochure_te_hoog_cholesterol)

Met vriendelijke groet,

CVA-verpleegkundige van het ADRZ

Mede namens: E.W. Peters, neuroloog

[www.neurologie-zeeland.nl](http://www.neurologie-zeeland.nl)