

Zeeuwse Zorgschakels



HOUVAST

CVA voor Zeeland

Bron van informatie voor mantelzorgers, familieleden en andere mensen die meer willen weten over een Beroerte of TIA en mogelijke vormen van ondersteuning in Zeeland.



Houvast CVA voor Zeeland

Bron van informatie voor mantelzorgers, familieleden en andere mensen die meer willen weten over een Beroerte of TIA en mogelijke vormen van ondersteuning in Zeeland.



Voorwoord

Beste lezer,

Voor u ligt een exemplaar van “Houvast” voor mensen die op zoek zijn naar informatie over een beroerte en de gevolgen ervan. Deze gids kan u helpen bij het zoeken naar informatie, voorzieningen en andere mogelijkheden in de regio voor uzelf maar ook voor uw naasten.

In Zeeland is sinds enkele jaren een CVA zorgketen actief. In een zorgketen vindt u een logische ordening van zorg en welzijn voor mensen die getroffen zijn door een beroerte. Het doel van de zorgketen is dat er aansluitende zorg op maat geboden wordt als iemand met een beroerte te maken krijgt.

Deze gids is tot stand gekomen omdat bleek dat beschikbare informatie vaak versnipperd en onvolledig is. Behalve informatie over de oorzaken, gevolgen en mogelijke behandeling van een beroerte vindt u ook informatie over zorg en begeleiding op de langere termijn achter in dit boekje. Hiermee wil dit boekje letterlijk een “Houvast” bieden aan mensen die een beroerte overkomt.

Tot slot nog even dit: bij de samenstelling van de gids zijn wij er ons van bewust dat, ondanks het streven naar nauwkeurigheid, deze niet volledig kan zijn. Er zijn voortdurend veranderingen in het zorgaanbod en de financiering waardoor er wijzigingen mogelijk zijn die niet in dit boekje worden vermeld. Voor een up-to-date versie van “Houvast” kunt u terecht op de website van www.zeeuwsezorgschakels.nl/Hersenletsel Voor vragen en meer informatie over deze Houvast gids kunt u terecht bij uw CVA verpleegkundige.

Graag bieden we u met deze gids wat extra “Houvast” in het herstel na een beroerte.





Inhoud

1.	Herkennen van een beroerte (FAST- test)	6
2.	Algemene informatie over beroerte en TIA	6
3.	Acute opvang (en verblijf) in het ziekenhuis	8
3.1	ADRZ Goes	8
3.2	Zorgsaam	9
3.3	Overige behandelaars bij ADRZ en Zorgsaam	11
4.	Behandeling na een CVA	11
5.	Tips en adviezen voor familie en directe naasten	12
6.	Nazorg na een CVA	14
7.	Informatie over leven na een beroerte	15
8.	Autorijden na een TIA of CVA	20
9.	Zorg en voorzieningen Zeeland	21
10.	Zeeuwse Zorgschakels	24
11.	Juridische Zaken	30



1. Herkennen van een beroerte (FAST- test)

Herkenning van een beroerte of TIA (voorbijgaande beroerte) is van groot belang. Hoe eerder de problemen herkend worden, hoe groter de kans dat de gevolgen ervan binnen de perken kunnen blijven.

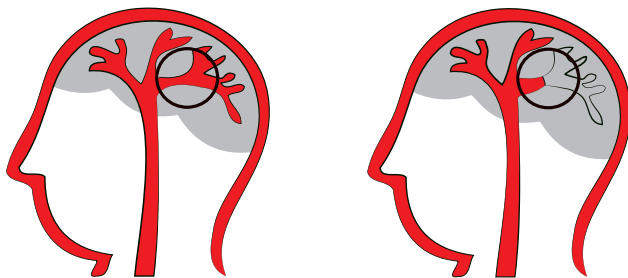
Hieronder leest u hoe te handelen als het u of uw naaste (opnieuw) overkomt of iemand uit uw omgeving. Daarna volgt uitleg over wat een beroerte of TIA inhoudt.

Indien het beeld duidelijk is handelt u volgens de richtlijnen van FAST (zie hiernaast). Bij twijfel de huisarts waarschuwen. Hij/ zij bespreekt dan wat de vervolgstappen zijn. Meestal zal de huisarts u verwijzen.

2. Algemene informatie over beroerte en TIA

Een beroerte wordt ook wel een CVA (Cerebro Vasculair Accident) genoemd. Dit is een acute medische aandoening die gekenmerkt wordt door een plotselinge verstoring van de doorbloeding van de hersenen. De term betekent letterlijk ongeluk (accident) van de bloedvaten (vasculair) van de hersenen (cerebrum).

Een beroerte kan worden onderverdeeld in een herseninfarct, hersenbloeding of TIA.



Herseninfarct



Scheve mond?



Verwarde spraak?



Lamme arm?

Herkent u één van deze signalen? Sla direct alarm. **Bel 112** om hersenbeschadiging te voorkomen.

hartstichting.nl



Herseninfarct (ischemisch CVA, iCVA)

Bij 80% van de gevallen gaat het om een herseninfarct. Een herseninfarct ontstaat doordat een bloedstolsel een bloedvat in het hoofd afsluit. Ook kan het zijn dat een bloedvaatje in de hersenen is dichtgeslibd, bijvoorbeeld door slagaderverkalking. Het hersenweefsel achter de blokkade krijgt daardoor geen zuurstof en voeding meer en functioneert niet meer goed. De gevolgen zijn meestal direct zichtbaar en snelle actie is nodig.



Hersenbloeding

(hemorragisch CVA of ook wel bloedig CVA).

De uitvalsverschijnselen van een hersenbloeding en een herseninfarct zijn gelijk. De oorzaak is echter heel anders. Bij een hersenbloeding scheurt het bloedvat kapot of knapt het open. Er stroomt dan bloed in of rond de hersenen. Het bloed hoopt zich op en duwt het hersenweefsel weg. Hierdoor wordt het hersenweefsel beschadigd. Bij ongeveer 20% van alle beroertes gaat het om een hersenbloeding.



Hersenbloeding

TIA (Transient Ischemic Attack)

Het komt voor dat iemand verschijnselen van een beroerte heeft gedurende een korte periode; enkele minuten tot meestal niet meer dan een half uur. Dit wordt een TIA genoemd. Dat een TIA voorbijgaand of tijdelijk is wil nog niet zeggen dat dit geen gevolgen kan hebben. Eén op de drie mensen die een TIA heeft gehad krijgt binnen een jaar een CVA of hartinfarct. Een TIA moet daarom als waarschuwing gezien worden en vereist zo spoedig mogelijk onderzoek en behandeling.

Trombolysie bij een herseninfarct

Bij patiënten die een herseninfarct hebben gehad kan trombolysie (oplossen van een stolsel) worden toegepast. Dat is een manier om de verstopping in de bloedvaten op te heffen. Daardoor is de kans groter dat de gevolgen van het CVA beperkt blijven. Trombolysie moet binnen 4,5 uur na de eerste verschijnselen worden gestart. Er zijn strenge eisen aan verbonden. Daardoor komt niet iedereen in aanmerking voor trombolysie. De neuroloog bepaalt of trombolysie voor u zinvol is.

Wat zijn de mogelijke gevolgen van een beroerte?

De gevolgen van een beroerte (CVA) verschillen van persoon tot persoon en hangen af van:

- het deel van de hersenen dat beschadigd is en hoeveel weefsel beschadigd is
- welke hersenhelft: schade in linker hersenhelft heeft voor uw rechter lichaamshelft gevolgen en schade in rechter hersenhelft voor uw linker lichaamshelft.
- de gezondheid (bijkomende ziekten) van de patiënt zelf; de conditie en leeftijd.

Gevolgen kunnen zijn;

- onduidelijk praten en moeite met de taal
- slikproblemen
- (halfzijdige) verlamming of krachtverlies in armen of benen waardoor moeite met lopen en bewegen
- verlamming of krachtverlies in het gezicht
- moeite met zien, dubbel zien, wazig zien, geen diepte zien.
- moeite met concentreren, onthouden en herinneren
- vermoeidheid en/of depressie
- emotionele klachten
- moeite met handelen, plannen en organiseren

Vaak herstelt een deel van het aangetaste hersengebied zich na enige tijd weer. Dan zijn de klachten of verschijnselen van tijdelijke aard.



Houdt u er rekening mee, dat een deel van de klachten niet zichtbaar is, vooral karakterveranderingen. De familie en naasten merken dat echter heel goed. In het begin is het niet goed te voorspellen welke verbeteringen op zullen treden. Dat blijkt pas na verloop van tijd. Bijna altijd betekent dit voor u en uw familie dat u niet wordt zoals u voorheen was.

De kans op herstel is groter als er zo vroeg mogelijk gestart kan worden met behandelen. Daarom krijgt u al snel met diverse behandelaars te maken.

In de folder van de Hartstichting “Beroerte” vindt u meer informatie over leven met de gevolgen van een beroerte.

3. Acute opvang (en verblijf) in het ziekenhuis

In Zeeland kunt u terecht in twee ziekenhuizen:

ADRZ in Goes en Zorgzaam in Terneuzen.

Beide ziekenhuizen hebben hun eigen Stroke Unit en behandelprotocol. Hieronder volgt een beschrijving voor beide ziekenhuizen en een algemene uitleg over mogelijke behandeling.

3.1 ADRZ Goes

Spoedeisende Hulp (SEH)

Jaarlijks worden er ongeveer 650 mensen met een beroerte of TIA opgenomen in ADRZ. Hiermee is het ADRZ het op één na grootste Stroke Centra van Zuidwest Nederland. De acute hersenhulp is georganiseerd volgens de landelijke “best practice”. De Spoedeisende Hulp te Goes heeft standaard een traumakamer gereserveerd voor acute hersenhulp en er is opname garantie op de acute Stroke Unit. Er kan 24 uur per dag direct CT scanning plaatsvinden. Ook kan z.g. CT-angiografie (onderzoek naar de bloedvaten) in Goes plaatsvinden.

In het ADRZ is uitgebreid onderzoek mogelijk naar de oorzaak van een beroerte.

Op aangeven van de neuroloog vindt behandeling van het bloedstolsel in de hersenen plaats met behulp van medicijnen die rechtstreeks in de bloedbaan worden gebracht (trombolysie). Wanneer er bij een herseninfarct een vernauwing gevonden wordt in de halsslagader, kan hiervoor een operatie in het ADRZ plaatsvinden. Daarnaast wordt er samengewerkt met de universitaire centra in Rotterdam en Antwerpen.

Stroke Unit

Na de analyse op Acute Hersenhulp, worden patiënten opgenomen op de Stroke Unit in de acute fase van een beroerte of TIA. De Stroke Unit bevindt zich in de locatie te Goes. De unit is gericht op diagnostiek, zorg en behandeling van patiënten in de acute fase na een beroerte.

De eerste dagen vindt een intensieve controle van de vitale functies plaats: dit zijn metingen van o.a. bloeddruk, temperatuur, ademhaling, hartritme. Verder krijgen u en uw naasten informatie en begeleiding. Samen met een snelle start van de revalidatie leidt dit alles tot een vlotter herstel. Na een aantal dagen vindt de behandeling verder plaats op de afdeling neurologie. Op de Stroke Unit kan sprake zijn van gemengd verplegen.

Wie werken op de Stroke unit?

De medische zorg door het behandelteam wordt gecoördineerd door de neuroloog. Een vroeg begin van de revalidatie is een belangrijk kenmerk van een Stroke Unit. Hierbij werken verschillende hulpverleners, zoals de verpleegkundige, fysiotherapeut, logopedist, ergotherapeut, maatschappelijk werk, diëtiste, revalidatiearts en specialist ouderengeneeskunde in een behandelteam samen volgens vastgestelde protocollen en richtlijnen.



Eventueel kunt u gebruik maken van de diensten van de geestelijke verzorging. Wekelijks is er een multidisciplinair overleg (MDO) waarin behandelplannen worden besproken en vastgesteld. Zo nodig worden andere specialismen ingeschakeld.

Behandelteam in ziekenhuis ADRZ bestaat o.a. uit:

Neuroloog

In het ziekenhuis is de neuroloog uw behandelend arts. De neuroloog is verantwoordelijk voor het medische beleid tijdens het verblijf in het ziekenhuis.

Stroke verpleegkundige

De verpleegkundige helpt u bij de dagelijkse verzorging en het medicijngebruik. Hij of zij start vaak als eerste met de revalidatie en oefent met u om zoveel mogelijk zelfstandig te zijn. Verder bereidt hij of zij u voor op onderzoeken, observeert het verloop van uw ziekte en herstel en begeleidt u in dat proces. Hij of zij coördineert de zorg en de begeleiding die u krijgt, geeft informatie en is het eerste aanspreekpunt voor u en de familie.

Revalidatiearts

De revalidatiearts komt in medebehandeling op verzoek van de neuroloog. Hij denkt mee en adviseert in het revalidatie vervolgttraject

CVA verpleegkundige

Zodra u met ontslag gaat uit ziekenhuis of revalidatie, krijgt u een afspraak voor een bezoek aan de CVA verpleegkundige in ADRZ. Zij doet een aantal controles, zoals bloeddruk en bespreekt met u uw voortgang en revalidatie. Ook heeft zij de tijd om eventuele vragen van u en uw familie te beantwoorden.

Voor een beschrijving van mogelijke behandelaars tijdens uw opnamen in het ziekenhuis, zie hoofdstuk 3.3

3.2 Zorgzaam

Spoedeisende Hulp (SEH)

Jaarlijks worden er ongeveer 250 mensen met een beroerte of TIA opgenomen in het Zorgzaam ziekenhuis.

De acute hersenhulp is georganiseerd volgens de landelijke “best practice”. De Spoedeisende Hulp is uitgerust voor acute hersenhulp en er is opname garantie op de stroke-unit. Er kan 24 uur per dag direct CT scanning plaatsvinden. Ook kan z.g. CT-angiografie (onderzoek naar de bloedvaten) in Goes plaatsvinden.

In het ziekenhuis is uitgebreid onderzoek mogelijk naar de oorzaak van een beroerte.

Op aangeven van de neuroloog vindt waar mogelijk behandeling van het bloedstolsel in de hersenen plaats met behulp van medicijnen die rechtstreeks in de bloedbaan worden gebracht (trombolysen). Wanneer er na deze behandeling nog een stolsel aanwezig is in een van de vaten in de hersenen, kunt u doorverwezen worden naar UZ Gent voor een intensievere behandeling van het stolsel. Omdat dit een spoedbehandeling is, gaat u met een ambulance naar Gent.

Wanneer er na een herseninfarct een vernauwing gevonden wordt in de halsslagerader kan hiervoor een operatie nodig zijn. Wanneer het nodig is zal een vaatchirurg op de afdeling neurologie bij u komen om dat aan u uit te leggen.

Naast de samenwerking met de specialisten in Terneuzen is er ook steeds overleg met andere specialisten in UZ Gent, of andere ziekenhuizen als dat nodig blijkt te zijn.

Stroke Unit

Na de analyse op de spoedeisende hulp worden patiënten opgenomen op de Stroke Unit in de acute fase van een beroerte of TIA. De Stroke Unit bevindt zich in op de afdeling neurologie van het ziekenhuis (A1). De unit is gericht op diagnostiek, zorg, observatie en behandeling van patiënten in de acute fase na een beroerte.



De eerste dagen vindt een intensieve controle van de vitale functies plaats: dit zijn metingen van o.a. bloeddruk, temperatuur, ademhaling, hartritme. Verder krijgen u en uw naasten informatie en begeleiding. Samen met een snelle start van de revalidatie leidt dit alles tot een vlotter herstel. Na een aantal dagen vindt de behandeling verder plaats op de afdeling neurologie.

Op de Stroke Unit kan sprake zijn van gemengd verplegen.

Wie werken op de Stroke unit?

Een vroeg begin van de revalidatie is een belangrijk kenmerk van een Stroke Unit. De medische zorg door het behandelteam wordt gecoördineerd door de neuroloog. Zo nodig schakelt hij behandelaars in zoals een fysiotherapeut, logopedist, ergotherapeut en diëtiste volgens vastgestelde protocollen en richtlijnen. Zo nodig wordt ook de revalidatiearts betrokken. Eventueel kunt u gebruik maken van de diensten van de geestelijke verzorging. Wekelijks is er een multidisciplinair overleg (MDO) waarin behandelplannen worden besproken en vastgesteld. Zo nodig worden andere specialismen ingeschakeld.

Behandelteam in het ziekenhuis Zorgzaam bestaat o.a. uit:

Neuroloog

In het ziekenhuis is de neuroloog uw behandelend arts. De neuroloog is verantwoordelijk voor het medische beleid tijdens het verblijf in het ziekenhuis. U zal tijdens uw verblijf kennismaken met verschillende neurologen. Zij overleggen samen over u wat de beste behandeling is. Zij zijn altijd op de hoogte van wat de collega heeft afgesproken met u.

(Neurologie) verpleegkundige

De verpleegkundige helpt u bij de dagelijkse verzorging en het medicijngebruik. Hij of zij start vaak als eerste met de revalidatie en oefent met u om zoveel mogelijk zelfstandig te zijn.

Verder bereidt hij of zij u voor op onderzoeken, observeert het verloop van uw ziekte en herstel en begeleidt u in dat proces. Hij of zij coördineert de zorg en de begeleiding die u krijgt en is het eerste aanspreekpunt voor u en de familie.

Revalidatiearts

De revalidatiearts komt in medebehandeling op verzoek van de neuroloog, zij denkt mee en adviseert in het revalidatie vervolgtraject.

Zorgcoördinator neurologie

Vanaf het moment dat u in het ziekenhuis bent opgenomen maakt u kennis met de zorgcoördinator. Dit is een verpleegkundige die gespecialiseerd is in begeleiding van patiënten en familie die een neurologische aandoening hebben. Zij geeft onder andere voorlichting over het ziektebeeld en het mogelijke verloop ervan. De zorgcoördinator houdt contact met u, uw familie, de afdeling en andere hulpverleners. Ze ondersteunt u bij het verkrijgen van de noodzakelijke zorg op de meest geschikte plaats. Ze kijkt samen met u en uw naaste(n) welke zorg nodig is na ontslag uit het ziekenhuis. Verder regelt ze deze hulp. Ook een opname elders (in het revalidatiecentrum of verpleeghuis) regelt zij (eventueel) samen met u.

Neurologie verpleegkundige

Zodra u met ontslag gaat, krijgt u van de afdeling een afspraak voor een bezoek aan de polikliniek. Op de polikliniek zal u kennismaken met de neurologie verpleegkundige. Zij doet een aantal controles, zoals bloeddruk en bespreekt met u uw voortgang en revalidatie. Ook heeft zij de tijd om eventuele vragen van u en uw familie te beantwoorden.

Voor een beschrijving van mogelijke behandelaars tijdens uw opnamen in het ziekenhuis, zie hoofdstuk 3.3



3.3 Overige behandelaars bij ADRZ en Zorgsaam

Fysiotherapeut

Op de afdeling zult u kennis maken met de fysiotherapeut. Na een CVA kunt u problemen krijgen met bewegen. Meestal is het zo dat u een zijde van uw lichaam niet of niet goed kunt bewegen. De fysiotherapeut komt bij u om te kijken welke problemen u heeft en welke activiteiten u moeilijk kunt uitvoeren. U traint gezamenlijk de activiteiten die moeilijk voor u zijn. Verder geeft de fysiotherapeut allerlei adviezen over hulpmiddelen en over uw houding in bed of in de (rol)stoel.

Ergotherapeut

Na een CVA kan het zijn dat u in uw dagelijks leven praktische problemen heeft met bijvoorbeeld uw persoonlijke verzorging. Dat kan komen door het CVA dat u doormaakt heeft. Ook kijkt de ergotherapeut hoe u andere dagelijkse activiteiten zoals het huishouden, hobby's, studie of werk zelfstandig kunt uitvoeren. De ergotherapeut kan u ook adviseren over tijdelijke hulpmiddelen en voorzieningen.

Logopediste

Na een CVA kunt u taal-, spraak- of slikstoornissen hebben:

-Bij een taalstoornis (afasie) kan het spreken, begrijpen, schrijven en lezen in meer of mindere mate aangedaan zijn.

-Bij een spraakstoornis (dysarthrie) is het uitspreken van woorden en zinnen moeilijk geworden. Het begrip van taal is hierbij over het algemeen goed.

-Bij een slikstoornis (dysfagie) kan het slikken van speeksel, vloeistof of voedsel problemen opleveren. Slikproblemen kunnen onder andere leiden tot onvoldoende voedselinname. Ook kunt u zich verslikken, waarbij voedsel in de longen terecht kan komen, wat een levensbedreigende complicatie kan worden. Wanneer u één of meerdere van bovengenoemde problemen heeft, komt de logopediste bij u langs.

De logopediste gaat gericht met u oefenen. Ook geeft zij adviezen over het spreken en slikken aan u en uw naasten en aan de medewerkers van de afdeling.

Diëtiste

Als u slikproblemen heeft, kan het zijn dat u bepaalde voeding niet veilig kunt slikken.

Nadat de logopediste heeft beoordeeld welke vorm veilig is kan de voeding worden aangepast. Ook zal zij samen met u en de behandelaars kijken welke energie behoefte u heeft om ook daaraan de voeding aan te passen.

4. Behandeling na een CVA

Het doel van de behandeling of revalidatie is om u te helpen uw dagelijkse leven weer zo goed mogelijk op te pakken, eventueel met hulp van aanpassingen.

Naar huis

Na ontslag in het ziekenhuis kan het mogelijk zijn dat u nog behandeling nodig heeft. Dat kan soms thuis en anders wordt u (tijdelijk) opgenomen in een revalidatiekliniek of op de revalidatieafdeling van een verpleeghuis. Ook kunt u daar poliklinisch revalideren. Vanuit het ziekenhuis krijgt u een verwijzing voor verdere behandeling.

Het is ook mogelijk dat u alleen behandeling nodig heeft van een therapeut bij u in de buurt. Ook voor andere vormen van zorg en mogelijke aanpassingen die nodig zijn kunt u vanuit het ziekenhuis worden verwezen. De transferverpleegkundige (ADRZ) of zorgcoördinator (Zorgsaam) kan u hierbij adviseren en zij denkt mee over het aanvragen van extra zorg thuis.

Over vergoedingen van zorg en behandeling kunt u lezen in hoofdstuk 6.1.



Naar het revalidatiecentrum

Tijdens de opname in het ziekenhuis wordt er besproken of u hiervoor in aanmerking komt. Dit is o.a. afhankelijk van leeftijd en conditie. In het revalidatiecentrum kunt u klinisch en poliklinisch revalideren. Klinisch wil zeggen dat u daar tijdelijk opgenomen wordt en dat daar de behandeling opgestart wordt. Poliklinisch wil zeggen dat u met ontslag naar huis gaat en één of meerdere dagdelen per week therapie volgt in het revalidatiecentrum. Mogelijkheden voor revalidatie vindt u in hoofdstuk 7.

Naar het geriatrische revalidatietraject in het verpleeghuis (GRZ)

U kunt ook revalideren in het verpleeghuis. Hiervoor staat een periode van 3 tot maximaal 6 maanden. Er zal intensief gewerkt worden aan ontslag naar huis. De behandeling is erop gericht het verblijf in het verpleeghuis zo kort mogelijk te houden. Na ontslag kan uw behandeling zo nodig thuis worden voortgezet. U komt dan vanuit thuis op afspraak terug in het verpleeghuis voor uw behandelingen.

Voor locaties verpleeghuizen zie hoofdstuk 10.

Permanent verblijf in een verpleeghuis

Als terugkeer naar huis niet meer mogelijk is en zorg nodig blijft, kan verblijf in een verpleeghuis met u worden besproken. De transferverpleegkundige kan dan een indicatie aanvragen op basis van de WLZ (wet langdurige zorg). Wanneer deze indicatie wordt toegekend kunt u permanent in het verpleeghuis wonen. Deze vorm van zorg kan ook vanuit het ziekenhuis worden geregeld.

5. Tips en adviezen voor familie en directe naasten

Algemene adviezen

Zorg voor voldoende rust en ontspanning voor uzelf. Bespreek gerust uw problemen met deskundigen zoals de CVA verpleegkundige (ADRZ) of neurologie verpleegkundige (Zorgsaam), (huis)arts, de therapeuten waar u bij onder behandeling bent. Ook kunt u contact opnemen met de coördinatoren van Zeeuwse Zorgschakels voor onafhankelijk advies en informatie over (na)zorgmogelijkheden.

Hieronder vind u een aantal algemene adviezen, niet alle adviezen zijn op u van toepassing, de situatie is namelijk voor iedere patiënt anders.

Bezoek

Na een beroerte is een patiënt vaak snel vermoeid en heeft, afhankelijk van de gevolgen van het CVA, veel te verwerken. Daarom ervaart hij of zij bezoek al snel te druk. De patiënt “klapt” dan vaak “dicht”, valt helemaal stil.

Beperk daarom het aantal bezoekers tot 1 of 2 en beperk de duur van het bezoek. Het is zeer vermoeiend voor de patiënt om met meerdere personen tegelijkertijd te praten. Het is eenvoudiger om naar één persoon te luisteren.

Met deze reden zijn er in Terneuzen nog steeds bezoeken van kracht. (alle dagen van 14.30 uur tot 16.00 uur en van 18.30 tot 20.00 uur)

Communicatie met de patiënt

Leg een patiënt uit wat er met hem gebeurd is, ook al denkt u dat hij/zij het niet kan begrijpen. Vertel de patiënt over de thuissituatie. Laat hem of haar meedenken in beslissingen (als dat kan).



Tijdsbesef

Door de hersenbeschadiging weet de patiënt soms niet meer automatisch hoe lang iets duurt, hoe lang hij ergens is en welke dag of hoe laat het is. Help de patiënt bewust maken van de tijd, hoe laat het is. Een kalender of klok kan helpen.

Geheugen

Een patiënt weet zich vaak van vroeger vrij goed te herinneren, maar kan nieuwe informatie niet altijd, of alleen gebrekkig, onthouden. Er zijn echter ook patiënten die zich bepaalde dingen van vroeger juist niet herinneren. Geef de patiënt informatie, ook al is dit een herhaling, in plaats van te controleren wat hij nog weet. Het onthouden van namen en woorden is voor sommige patiënten moeilijk. Dit hoort bij het ziektebeeld. Noem de namen van bezoek. Verwacht niet dat alles kan worden onthouden.

Spraakstoornissen (dysartrie)

Bij een dysartrie werken de spieren die nodig zijn voor de ademhaling, de stem, de uitspraak en het eten en drinken onvoldoende. Mensen met een dysartrie zijn moeilijk te verstaan. Dit kan komen door een onduidelijke spraak, een te zachte en/of hese stem, eentonig of nasaal (door de neus) spreken. Vaak is er sprake van een verlamming aan één kant van het gezicht, waardoor ook kauwen en slikken moeilijker gaat. Hierdoor kan speekselverlies optreden en dit kan bij het eten problemen geven.

Taalstoornissen (afasie)

Mensen met een afasie hebben problemen met het begrijpen van gesproken taal, het spreken en het schrijven. Iemand met een afasie begrijpt soms niet wat er tegen hem gezegd wordt. Vooral bij ingewikkelde zinnen levert dit misverstanden op. Soms zegt een patiënt met afasie een ander woord dan hij bedoelt. Ook kan hij/zij moeite hebben met het vinden van woorden en het maken van zinnen.

Praten met een afasiepatiënt

- Het belangrijkste is dat u de patiënt de tijd geeft om op woorden te komen, geduld toont en niet gaat voorzeggen of i.p.v. de patiënt gaat spreken (tenzij dit strikt noodzakelijk is).
- Verder is het belangrijk dat u korte en eenvoudige zinnen gebruikt, rustig spreekt en niet te veel informatie geeft. Het kost meer tijd om te begrijpen wat u zegt.
- Wordt het niet begrepen probeer dan op een andere manier, met andere woorden, te zeggen wat u kwijt wilt.
- Geef aan dat u de patiënt heeft begrepen door kort te herhalen wat er gezegd is.
- Zeg hardop wat u denkt dat de patiënt bedoelt met gebaren en gezichtsuitdrukkingen.
- Maak zo nodig gebruik van hulpmiddelen zoals gebaren en tekeningen, plaatjes.

De logopediste heeft hiervoor hulpmiddelen.

- Val niet in de rede wanneer de patiënt iets probeert te zeggen.
- Gebruik geen stemverheffing. Hij/zij kan niet altijd meteen begrijpen wat u bedoelt, maar met het gehoor is vaak niets aan de hand.
- Praat over onderwerpen waarmee de patiënt vertrouwd is en die persoonlijk belangrijk voor hem zijn.
- Als een patiënt moeite heeft met spreken, stel dan uw vragen zodanig dat met ja of nee kan worden geantwoord (gesloten vragen).
- Als een patiënt in staat is op te schrijven wat hij niet kan zeggen, geef dan pen en papier.

Hierboven staan algemene adviezen. Er bestaan echter verschillende typen afasie. Bij twijfel overlegt u het beste met de verpleegkundige of logopediste.



Onzichtbare gevolgen

Niet alle gevolgen van een beroerte (CVA) zijn zichtbaar voor anderen. Het gaat dan vooral om de veranderingen in het gedrag. De persoonlijkheid of het karakter kan veranderen. Daarnaast kan het onthouden van informatie moeilijker zijn en is men trager van begrip. De informatieverwerking verloopt vaak trager. Een deel van de patiënten zal ontkennen dat er iets met hem of haar aan de hand is. Anderen worden passief en nemen weinig initiatief. Ook kan het zijn dat ze niet meer in staat zijn om structuur aan te brengen in hun leven.

Beheersing van de emoties kan ook veranderd zijn: Sommige mensen hebben last van ongeheerd lachen en huilen. Dit noemen we 'dwanglachen' of 'dwanghuilen'. Ontremming kan zich ook uiten in een 'kort lontje' en woedeaanvallen.

Het kan zijn dat hij of zij zich schaamt voor het oncontroleerbare gedrag. Toon begrip: controle krijgen op het gedrag is heel lastig voor mensen met hersenletsel. De omgeving aanpassen en begrip tonen zonder te betuttelen kan rust geven voor beiden.

De verandering in karakter en persoonlijkheid geven de partner en familie vaak het gevoel met een 'vreemde' te maken te hebben. Aarzel niet om ondersteuning te vragen over hoe u daar zo goed mogelijk mee kunt omgaan. Probeer dit ook met uw partner te bespreken, zodat u samen aan een oplossing kunt werken. Het komt voor dat mensen na een beroerte in de rechterhersenhelft zelf niet inzien dat ze veranderd zijn. Schroom dan niet om hier hulp bij te vragen.

Problemen met de ruimtelijke waarneming

Mensen die een beroerte hebben gehad in de rechter hersenhelft kunnen problemen hebben met oriëntatie in de ruimte. Dat kan zichtbaar zijn in het dagelijks handelen.

Vaak voorkomende problemen bij ruimtelijke waarneming zijn;

- Het niet kunnen vinden van voorwerpen (vaak iets kwijt zijn)
- Kledingstukken achterstevoren/binnenstebuiten aantrekken of het lukt helemaal niet
- Oriëntatie buitenshuis, mensen kunnen de weg naar huis niet meer vinden
- Het onvoldoende waarnemen van de ruimte aan de aangedane (meestal linker) zijde

Attendeer hem of haar op duidelijke herkenningspunten, maar wees u ervan bewust dat dit lastig weer aan te leren is.

6. Nazorg na een CVA

In Zeeland worden mensen die getroffen worden door een CVA of een andere vorm van hersenletsel behandeld en begeleid door zorginstellingen. Deze werken samen in een zorgketen die onderdeel is van Zeeuwse Zorgschakels. Zorg start bij huisarts of ziekenhuis en eindigt als u thuis komt of elders moet gaan wonen door de gevolgen van uw CVA. Zo mogelijk krijgt u dan behandeling of zorg die wordt geregeld vanuit diverse organisaties. Zie hiervoor hoofdstuk 8.

Echt leren leven met de gevolgen van uw CVA wordt pas duidelijk als u weer thuis bent. De draad van het leven weer oppakken, weer aan het werk komen. Uw omgeving moet ook leren omgaan met de veranderingen die er zijn. Mensen die een CVA oplopen kunnen vooral last hebben van onzichtbare gevolgen: vermoeidheid, concentratie, geheugenproblemen, karakterveranderingen, kort lontje enz. Daar mee leren omgaan is voor niemand makkelijk. Soms is er behoefte aan uitleg, een luisterend oor of advies om verder te kunnen. Als u of uw partner vragen



heeft over hoe het verder moet met de dingen die u lastig vindt na het hersenletsel, dan kunt u een beroep doen op Hersenletsel Zeeland. Een CVA (beroerte) is een vorm van Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). Bij Hersenletsel Zeeland van Zeeuwse Zorgschakels is specialistische kennis over NAH ondergebracht.

U kunt uw vraag stellen bij de coördinatoren. Zij hebben kennis van de gevolgen van hersenletsel en kennen de mogelijkheden in Zeeland. Zij kunnen u informatie en onafhankelijk advies geven. Zo nodig doen zij een beroep op het hersenletselteam Zeeland. Dit team bestaat uit professionals uit Zeeuwse zorginstellingen die kennis hebben op het gebied van NAH. Hun advies is kosteloos.

Coördinatoren Hersenletsel Zeeland:

Richa Peters-Nabi

voor vragen over Hersenletsel:

T: 06-20549524

E: rpeters@zeeuwsezorgschakels.nl

Cisca Zuurveld

T: 06-34315562

E: czuurveld@zeeuwsezorgschakels.nl

7. Informatie over leven na een beroerte

Er is veel algemene informatie over leven met de gevolgen van een beroerte. Zowel de Hart & Vaat groep en de Hersenstichting geven goede informatie: zowel op de website als in foldermateriaal.

Contactgegevens:

W: www.hartenvaatgroep.nl

W: www.hersenstichting.nl

W: www.hersenletsel-uitleg.nl

Voor meer specifieke vragen over leven met de gevolgen van een beroerte kunt u terecht op de website van Zeeuwse Zorgschakels. Onder het kopje Hersenletsel vindt u informatie over CVA en kunt u uw vraag stellen via het antwoordformulier, per mail of per telefoon aan de coördinatoren van Hersenletsel van Zeeuwse Zorgschakels.

W: www.zeeuwsezorgschakels.nl/hersenletsel

Nazorg en patiëntenverenigingen

Breinkracht

Leven met de gevolgen van hersenletsel valt niet altijd mee. Ook de naaste omgeving moet leren omgaan met de gevolgen die niet altijd zichtbaar zijn.

Vaak is er behoefte aan informatie, uitleg, een luisterend oor. Daarbij is ervaringskennis van mensen die hetzelfde hebben doorgemaakt vaak belangrijk. Mensen ontmoeten die weten waar je het over hebt.

Breinkracht is de naam van de samenwerking tussen patiëntenverenigingen CVA-vereniging Samen Verder, Zeeland en Hersenletsel.nl. Breinkracht werkt nauw samen met de coördinatoren Hersenletsel van Zeeuwse Zorgschakels. Een ervaringsdeskundige neemt deel aan de klankbordgroep binnen Zeeuwse Zorgschakels.



Onder de naam Breinkracht worden informatiebijeenkomsten, ontmoetingen, cursussen en activiteiten georganiseerd voor mensen met hersenletsel en hun naasten.

De CVA/NAH Trefpunten worden op verschillende plaatsen in Zeeland georganiseerd en vinden ongeveer 5x per jaar plaats. Op verzoek ontvangt u via de website een overzicht van alle activiteiten van Breinkracht. Ook vindbaar op www.breinkracht.info/agenda.

Lidmaatschap van een patiëntenvereniging wordt op prijs gesteld maar is niet verplicht.

E: hersenletsel@zeeuwsezorgschakels.nl

W: www.breinkracht.info

Patiëntverenigingen

CVA vereniging Samen Verder, Zeeland

De vereniging is een aanspreekpunt voor leden en mensen met vragen over CVA, in de ruimste zin. De vereniging biedt leden verder de mogelijkheid om met elkaar in contact te komen, ook om elkaar steun te bieden. Contact met anderen is mogelijk op de CVA/NAH Trefpunten die in Middelburg - Goes - Terneuzen - Zierikzee en Tholen/St. Annaland worden gehouden. Op deze bijeenkomsten wordt informatie over allerlei thema's gegeven. Daarnaast kunt u ervaringen uitwisselen. Jaarlijks organiseren zij in december een feestelijke en gezellige Kerstbrunch en een zomeractiviteit.

Voor informatie over de CVA-vereniging Samen Verder, Zeeland kunt u contact opnemen met de contactpersonen. Naast het beantwoorden van uw vragen kunt u worden doorverwezen of een informatiepakket toegestuurd krijgen.

Contactpersoon Midden en Noord Zeeland is:

Jan Dekker,

T: 0118 - 55 24 78

E: cvazeeland@zeelandnet.nl

Contactpersoon Zeeuws Vlaanderen is:

Ria de Roo-Burm,

E: ria.de.roo@zeelandnet.nl

Lid worden?

Als lid ontvangt u tijdschrift "Bruggenhoofd" en krijgt u korting op activiteiten.

Kosten lidmaatschap: € 30,- voor het 1e lid per jaar, het 2e lid op hetzelfde adres (partner) betaalt € 15,- per jaar.

Neem dan contact op met:

Jan Dekker

De Walestraat 19, 4371 CE Koudekerke

T: 0118-552478

E: cvazeeland@zeelandnet.nl

W: www.cva-zeeland.nl

Hersenletsel.nl

Hersenletsel.nl is een landelijke vereniging van en voor mensen die door hersenletsel zijn getroffen en hun naasten. De vereniging helpt u en 5.000 andere leden met het zo veel mogelijk terug krijgen van de regie op uw leven na het oplopen van hersenletsel.

U kunt zich als lid inschrijven en ontvangt dan 4 x per jaar Hersenletsel Magazine. U krijgt gratis toegang tot het ledendeel van de website Hersenletsel.nl. Het gezinslidmaatschap inclusief stemrecht kost € 32,50 per jaar.

Lid worden?

Bel met T: 026 3512 512

en vraag een inschrijfformulier aan.

W: www.hersenletsel.nl

Vrijtijdsbesteding

Logeermogelijkheden in een woonzorgcentrum of verpleeghuis



Een aanvulling op de al ingezette hulp en zorg in de thuis-situatie kan opvang zijn. Opvang in een voorziening waar dagbesteding of dagbehandeling aangeboden wordt. Deze vormen van opvang zijn verschillend van elkaar en afhankelijk van de hulp en ondersteuning die iemand nodig heeft. Is men vooral op zoek naar een vorm van dagbesteding, waarbij de klemtoon ligt op ontspanning, ontmoeting en sociaal contact dan is een dagopvang de ideale oplossing. Wanneer de persoon ook verzorging nodig heeft tijdens zijn verblijf aan de dagopvang, dan kan dit gecombineerd worden (dagverzorging). Bij sommige instellingen behoort logeren voor korte of langere tijd tot de mogelijkheden. Gespecialiseerde dagbehandeling NAH en dagbesteding NAH is mogelijk bij Activiteitencentrum van Gors. Zie voor meer informatie pag. 31.

T: 0113- 273 333

E: info@gors.nl

W: www.gors.nl

Vakanties voor mensen met CVA

Een aantal organisaties biedt specifiek vakanties aan voor mensen met een beperking. Daarnaast is er ook een aantal organisaties die specifiek voor mantelzorgers en mensen met een CVA reizen organiseren. Deze vakanties worden op maat georganiseerd. Voor hun specifieke aanbod en de mogelijkheden raden we u aan hun websites te raadplegen.

Het Rode Kruis

www.rodekruis.nl

Stichting Mens en Samenleving

www.smsvakanties.nl

De Zonnebloem

www.zonnebloem.nl

Ondersteuning voor mantelzorgers

Mantelzorgers zijn diegenen die vanuit een persoonlijke betrokkenheid zorgen voor iemand. Het kan gaan om een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende ouder, kind of ander familielid, vriend of buurman/-vrouw. Deze vorm van (onbetaalde) zorg kent verschillende vormen. Sommigen lopen iedere dag even bij iemand binnen om te horen hoe het gaat en verlenen allerlei hand- en span-diensten. Anderen zorgen 24 uur per dag voor een zieke partner. Sommigen groeien langzaam in hun taak als mantelzorgers en zien de zorg qua tijd en intensiteit opbouwen. Voor weer anderen start het zeer plotseling, omdat bijvoorbeeld een dierbare getroffen wordt door een ziekte of ongeluk. Wat voor vrijwel alle mantelzorgers geldt, is dat de zorg vaak langdurig en intensief is en de gewone zorg voor anderen qua duur, intensiteit of zwaarte overstijgt. Deze vorm van ondersteuning is afhankelijk van het WMO-beleid van de gemeente.

Mantelzorgondersteuning in uw gemeente

De gemeenten in Zeeland hebben allemaal een eigen steunpunt voor mantelzorgondersteuning. Deze steunpunten zijn er om hulp en ondersteuning te bieden aan mantelzorgers. Zij willen mensen op verschillende manieren van dienst zijn:

- Een luisterend oor
- Praktische ondersteuning (bijvoorbeeld door inzet van vrijwilligers)
- Emotionele en psychosociale ondersteuning
- Respijtzorg (tijdelijk overnemen van de zorg voor korte of langere tijd)
- Informatie, advies en doorverwijzing
- Themabijeenkomsten voor mantelzorgers
- Lotgenotencontacten
- Cursussen op aanvraag



Gemeente Borsele

Vrijwilligershuis,
Poelvoordestraat 1, 4431 BP 's Gravenpolder
T: 0113 - 31 19 99
E: info@vrijwilligershuis.nl

Gemeente Goes

SMWO, Steunpunt Mantelzorg,
's Heer Elsdorppweg 12, 4461 WK Goes
T: 0113 - 27 71 22
E: mantelzorg@smwo.nl

Gemeente Kapelle

Bezoekadres: Kerkplein1, 4421 AA Kapelle
Postadres: Postbus 79, 4420 AC Kapelle
T: 14 01 13

Gemeente Noord-Beveland

Bezoekadres: Gemeentehuis, Voorstraat 31, Wissenkerke
T: 0113 - 37 73 77
E: info@noord-beveland.nl
o.v.v. Steunpunt Vrijwilligerswerk en Mantelzorg

Gemeente Reimerswaal

Bezoekadres: Servicepunt Vrijwilligers (gemeentehuis),
Oude Plein 1, 4416 AK Kruiningen
T: 0113 - 39 53 40
E: vrijwilligerspunt@reimerswaal.nl
Gemeente Schouwen-Duiveland
Laan van St Hilaire 2, 4301 SH Zierikzee
T: 0111 45 20 00

Gemeente Tholen

Bezoekadres: Hof van Tholen 2, 4691 DZ Tholen
T: 140166
E: mantelzorgvrijwilligers@tholen.nl

Walcheren

Op Walcheren is er 1 organisatie voor mantelzorg & zorgvrijwilligers: Stichting Manteling
Bezoekadres:
Porthos- Manteling,
Sint Sebastiaanstraat 12, 4331 PL Middelburg
T: 0118 - 55 35 30
(Maandag t/m vrijdag van 9.30 uur tot 15.00 uur)
E: info@mantelingwalcheren.nl
W: www.mantelingwalcheren.nl

Terneuzen

Mantelzorgers van Terneuzen, Assenede, Kaprijke en Wachtebeke kunnen het hele jaar terecht bij Aan-Z voor een luisterend oor, advies en ondersteuning. Door middel van individuele ondersteunende gesprekken kan de mantelzorger samen met "Aan-Z" alles op een rijtje zetten en wordt gekeken of draaglast en draagkracht nog in evenwicht zijn. Als dit niet zo is, wordt samen met de mantelzorger gezocht naar oplossingen die bij hem/haar passen. Wilt u graag eens uw persoonlijke situatie met iemand doorspreken en zoeken naar oplossingen die bij u passen? Maak dan telefonisch een afspraak met Aan-Z voor een Preventief Ondersteunend Mantelzorggesprek (POM).
Bezoekadres:
Aan-Z, Markt 1, 4571 BG Axel
T: 0115-563015
W: www.aan-z.nl

Hulst

Het doel van het Steunpunt Mantelzorg is het ondersteunen van mantelzorgers die zorg en ondersteuning bieden aan hun naaste. Het steunpunt is er voor iedereen die voor een ander zorgt. De ondersteuning van het steunpunt bestaat uit:

- Informatie
- Advies en begeleiding



- Emotionele steun
- Educatie
- Praktische hulp
- Respijtzorg
- Financiële tegemoetkoming
- Materiële hulp

Bezoekadres: Grote Markt 24, 4561 EB Hulst

T: 0114-684700

E: info@hulstvoorelkaar.nl

W: www.hulstvoorelkaar.nl/mantelzorg

Sluis

Een mantelzorger zorgt voor een familielid, vriend of buur. Het kan zijn dat het geven van deze zorg te zwaar wordt. Als mantelzorger kunt u dan (tijdelijk) ondersteuning krijgen. Meld u hiervoor bij de gemeente. De gemeente gaat met u in gesprek en onderzoekt de mogelijkheden. De gemeente kijkt naar wat u zelf kunt doen en waar mensen uit uw omgeving u bij kunnen helpen.

Bezoekadres: Nieuwstraat 2, Oostburg

T: 0117 45 70 50

E: info@porthossluis.nl

W: www.porthossluis.nl

MEZZO Landelijke vereniging voor mantelzorgers

Mezzo is een belangenorganisatie voor mantelzorgers en organisaties in de informele zorg. Daarnaast kan men er ook terecht voor voorlichting, informatie, advies en praktische ondersteuning. Mezzo geeft ook sociaal- en juridisch advies, geeft brochures en magazines uit en organiseert landelijke ontspannings- en ontmoetingsactiviteiten voor mantelzorgers.

Mezzo

Postbus 2054, 4460 MB Goes

T: 0113 - 24 93 25 of 030 - 65 92 220

W: www.mezzo.nl of www.respijtwijzer.nl

Voor mantelzorgweekenden kunt u terecht op de website van OpKracht: www.opkracht.nl.

De Mantelzorglijn van MEZZO

Iedereen die behoefte heeft aan informatie, ondersteuning of gewoon een luisterend oor kan bellen naar de mantelzorglijn. U kunt deze lijn bellen op werkdagen tussen 09:00 uur en 16:00 uur. De telefoonkosten zijn voor eigen rekening.

T: 0900 - 20 20 496

E: mantelzorglijn@mantelzorg-lot.nl

W: www.mezzo.nl

TIP

Het bijhouden van een klein dagboekje als mantelzorger kan prettig zijn, emoties van u afschrijven doet deugd maar het kan ook nuttig zijn om even terug te kunnen blikken op momenten dat er overleg is met de huisarts of verzorgenden.

Regelhulp

Regelhulp is een wegwijzer van de overheid voor iedereen die zorg en ondersteuning nodig heeft. Deze website bevat actuele en betrouwbare informatie op het gebied van zorg, ondersteuning, jeugdhulp en financiële regelingen bij ziekte of beperking.

Ook vindt u hier informatie voor mantelzorgers en zorgaanbod bij specifieke beperkingen.

W: www.regelhulp.nl



8. Autorijden na een TIA of CVA

Na een TIA of CVA mag u (tijdelijk) geen auto en/of motor besturen.

Mogelijkheden

Er zijn drie verschillende mogelijkheden voor rijontzegging. Vraag aan uw arts welke situatie voor u van toepassing is.

1. U heeft een TIA of CVA zonder restverschijnselen die van invloed zijn op de rijgeschiktheid. U mag dan twee weken geen autorijden. Na deze twee weken mag u, in overleg met de specialist, weer autorijden.
2. U heeft een CVA met restverschijnselen die van invloed zijn op de rijgeschiktheid. U mag dan drie maanden geen autorijden. Na deze drie maanden moet u een zogenoemde 'Eigen Verklaring' halen, laten invullen en opsturen naar het Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen (CBR).
3. U heeft een CVA en er is geconstateerd dat u bloedvatmisvormingen heeft. U mag dan zes maanden geen autorijden. Na deze zes maanden moet u een Eigen Verklaring halen, laten invullen en opsturen naar het CBR.

Eigen Verklaring

Een Eigen verklaring is te koop bij de Gemeente in uw woonplaats of bij het CBR en kost rond de 25 euro (prijswijzigingen voorbehouden). Op deze verklaring moet een arts (bijvoorbeeld een neuroloog, revalidatiearts of huisarts) een aantekening plaatsen, waaruit de aard en de ernst van de medische situatie blijkt.

De Eigen Verklaring stuurt u, samen met een kopie van uw legitimatiebewijs, op naar het CBR.

Het is uw eigen verantwoordelijkheid om bij het CBR te melden dat u een beroerte heeft gehad. Dit doet u dus drie of zes maanden nadat de beroerte is geweest door middel van de Eigen Verklaring. Wie dit nalaat is niet strafbaar bij wet, maar voor uw autoverzekering ligt dit anders. Wie heeft nagelaten om melding te maken van een doorgemaakte TIA of CVA, is niet altijd meer verzekerd. U rijdt dan immers met een ongeldig rijbewijs. Bij een ongeval, ongeacht of u schuldig of onschuldig bent, hoeft de verzekeringsmaatschappij niet tot uitkering over te gaan.

Dit moet u doen:

- U koopt bij uw gemeente een Eigen Verklaring (na drie of zes maanden) en vult deze in, samen met de aantekeningen van de arts. Dit kan ook via internet via Mijn CBR.
- U stuurt de Eigen Verklaring en een kopie van het legitimatiebewijs op naar het CBR.
- U ontvangt bericht van het CBR over uw rijgeschiktheid.
- Het kan zijn dat het CBR bepaalt dat er een neurologische keuring moet plaatsvinden. In dat geval stuurt het CBR u en een neuroloog een brief. U maakt een afspraak voor een keuring bij de betreffende neuroloog.
- De neuroloog verricht de keuring en stuurt zijn/haar rapport naar het CBR met een advies ten aanzien van uw rijgeschiktheid. De kosten van een neurologische keuring bedragen €92,- (inclusief BTW; prijswijzigingen voorbehouden) en zijn voor uw eigen rekening. U kunt deze kosten niet declareren bij uw ziektekostenverzekering.
- Het CBR neemt daarna de beslissing over uw rijgeschiktheid, eventuele aanpassingen en beperkingen, en over de noodzaak van een eventuele rijtest.

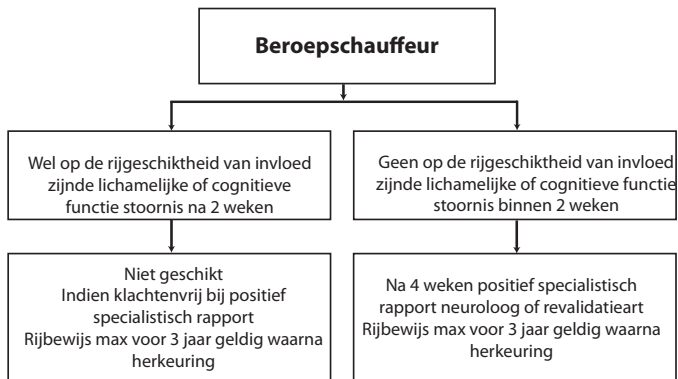


Beslisschema rijbewijs

Rijvaardigheid na TIA of beroerte (niet als gevolg van vaatmisvorming)



N.B.: Voor beroepschauffeurs geldt een andere regeling (zie schema en de website)



Tot slot

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, dan kunt u voor informatie terecht bij CBR,

Divisie Rijgeschiktheid

Sir Winston Churchillaan 297, 2288 DC Rijswijk ZH

Postbus 3012, 2280 GA Rijswijk ZH

T: 0900-0210

W: www.cbr.nl

9. Zorg en voorzieningen Zeeland

In dit hoofdstuk vindt u informatie over zorg en voorzieningen in de regio.

Per onderwerp vindt u een korte omschrijving van een aantal organisaties en/of initiatieven met de algemene contactgegevens.

Zorg en ondersteuning na een beroerte

Vanaf 2015 is de financiering voor zorg en ondersteuning in Nederland ingrijpend aan het veranderen. Gemeentes zijn nu verantwoordelijk voor ondersteuning die u thuis nodig hebt. Het gaat hierbij om begeleiding, dagbesteding, beschermd wonen en jeugdhulp. Verpleging en verzorging thuis zijn onderdeel van het basispakket van uw Zorgverzekering. Voorbeelden van verpleging en verzorging thuis zijn het toedienen van medicijnen en hulp bij het douchen.

Het rijk blijft verantwoordelijk voor de zorg aan mensen die de hele dag intensieve zorg en toezicht dichtbij nodig hebben. Deze zorg valt onder de nieuwe Wet langdurige zorg.

Er komen meer mogelijkheden om deze zorg thuis te ontvangen. Mensen die de zorg niet thuis willen krijgen, kunnen naar een zorginstelling.



Drie belangrijke begrippen worden hieronder kort toelicht.

Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO)

Iedere gemeente organiseert de toegang tot ondersteuning op zijn eigen manier. Sommige gemeenten kiezen voor het WMO-loket. Veel gemeenten kiezen sociale wijkteams waar mensen terecht kunnen met hun hulpvraag. Wat het wijkteam precies doet, verschilt per gemeente. De gemeente bekijkt uw persoonlijke situatie. Daarbij kijkt de gemeente samen met u naar wat u zelf nog kan, waar uw omgeving kan helpen en waar ondersteuning nodig is. Als u toch meer ondersteuning nodig heeft dan uw familie, burens of vrienden kunnen bieden, kunt u dit bij de gemeente aanvragen. De gemeente doet u dan een voorstel. Uw gemeente nodigt u uit om hierover te praten. Gemeenten kunnen dit gesprek zelf voeren. Of ze regelen dat een andere organisatie dit voor hen doet. In veel gemeenten zijn sociale wijkteams. Dan kunnen medewerkers uit het sociale wijkteam uw persoonlijke situatie met u bespreken. Iedereen heeft recht op ondersteuning van een cliëntondersteuner. Liefst één met kennis van hersenletsel.

De hulp van de cliëntondersteuner is gratis. U kunt bij uw aanvraag aangeven dat u dit wenst of van een zorgaanbieder ondersteuning vragen.

Ondersteuning vanuit gemeenten (WMO-Loket)

De WMO staat voor Wet Maatschappelijke Ondersteuning. Deze wet zorgt ervoor dat mensen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen en mee kunnen doen in de samenleving. Bij het WMO-loket heeft u de mogelijkheid om informatie te krijgen over onder andere:

- Ondersteuning bij het huishouden
- Hulpmiddelen
- Woningaanpassingen/begeleidwonen/seniorenwoningen
- Maaltijdvoorziening/ boodschappendienst

- Personalarms
- Fysiotherapie/ergotherapie
- Klussendienst
- Vervoer binnen de regio/vervoer in de avonden binnen de regio (Regiotaxi)/vervoer buiten de regio (Valys)
- Dagbesteding

Voor de openingstijden van het WMO-Loket kunt u terecht bij uw gemeente:

Gemeente Borsele

Bezoekadres: Stenevate 10, 4451 KB Heinkenszand
T: 0113 - 23 83 83
E: info@borsele.nl
W: www.borsele.nl
WIZ loket: www.grdebevelanden.nl/wiz

Gemeente Goes

Stadskantoor: M.A. de Ruijterlaan 2, 4461 GE Goes
T: 0113 - 24 96 00
E: stadskantoor@goes.nl
W: www.goes.nl
WIZ loket: www.grdebevelanden.nl/wiz

Gemeente Kapelle

Bezoekadres: Kerkplein 1, Kapelle
T: 0113 - 33 31 10
E: gemeente@kapelle.nl
W: www.kapelle.nl
WIZ loket: www.grdebevelanden.nl/wiz

Gemeente Noord-Beveland

Bezoekadres: Voorstraat 31, Wissenkerke
T: 0113 - 37 73 77
E: info@noord-beveland.nl
W: www.noord-beveland.nl
WIZ loket: www.grdebevelanden.nl/wiz



Gemeente Reimerswaal

Bezoekadres: Oude Plein 1, 4416 AK Kruiningen
T: 0113 - 39 50 00
E: gemeente@reimerswaal.nl
W: www.reimerswaal.nl
WIZ loket: www.grdebevelanden.nl/wiz

Gemeente Schouwen-Duiveland

Bezoekadres: Laan van St. Hilaire 2, Zierikzee
T: 0111 - 45 20 00
E: gemeente@schouwen-duiveland.nl
W: www.zorgloketschouwen-duiveland.nl

Gemeente Tholen

Bezoekadres: Hof van Tholen 2, 4691 DZ Tholen
T: 0166 - 66 82 00
E: gemeente@tholen.nl

Gemeente Middelburg, Veere en Vlissingen

Porthos Middelburg
Sint Sebastiaanstraat 12, 4331 PL Middelburg

Veere

U kunt terecht bij de Porthos loketten in Vlissingen en Middelburg, maar u kunt ook gebruik maken van het 'bewegende loket' dat aan huis komt.

Porthos Vlissingen

Open Wijkschool De Combinatie, Pablo Picassoplein 126,
4382 KB Vlissingen
T: 088 7514000
W: www.porthos.nl

Gemeente Terneuzen

Bezoekadres: Markt 1, 4571 BG Axel
T: 0115 - 56 30 15
E: info@aan-z.eu
W: www.aan-z.eu

Gemeente Sluis

Bezoekadres: Nieuwstraat 2, Oostburg
T: 0117 45 70 50
E: info@porthossluis.nl
W: www.porthossluis.nl

Gemeente Hulst

Bezoekadres:
Gemeentewinkel, Grote Markt 24, 4561 EB Hulst
T: 0114-684700
E: info@hulstvoorelkaar.nl
W: www.hulstvoorelkaar.nl

Wet Langdurige Zorg (Wlz)

De Wet Langdurige Zorg (Wlz) heeft betrekking op zorg die nodig is als gevolg van een ziekte of een beperking. Het gaat hierbij vaak om langdurige zorg waarvan de kosten erg hoog zijn. Iedereen die legaal in Nederland woont, is verzekerd voor de Wlz.

Het gaat om medische kosten die door vrijwel niemand op te brengen zijn. Bijzondere ziektekosten zoals langdurige zorg thuis of opname in een verpleeghuis of een instelling worden vanuit deze wet vergoed.

Het zorgkantoor bij u in de buurt werkt voor alle verzekerden in de regio. CZ vervult de functie van zorgkantoor voor de provincie Zeeland. Zij verdelen het aanbod in de regio. Op basis van het indicatiebesluit, afgegeven door het Centrum Indicatiestelling Zorg, kan de zorgaanbieder zorg leveren.

Voor meer informatie kunt u terecht op www.cz.nl/zorgkantoor



Handige websites:

www.ciz.nl

Het CIZ beoordeelt of burgers recht hebben op zorg via de Wet Landelijke Zorg. Via deze organisatie kunt u een aanvraag doen voor een indicatie waarmee u langdurige zorg kunt regelen. U kunt hier ondersteuning van een cliënt-ondersteuner bij vragen.

www.cz.nl/zorgkantoor

Het zorgkantoor kan u helpen met het vinden van de zorg die u nodig heeft.

Hier werken adviserend verpleegkundigen.

U kunt bij hen terecht als:

- er vragen of onderwerpen zijn die u niet met uw zorgverlener kunt bespreken;
- u het niet eens bent met de zorgverlener over de zorg die moet worden geboden;
- u advies wilt over het zorgplan dat is opgesteld;
- blijkt dat de zorgaanbieder van voorkeur niet aan uw wensen kan voldoen;
- u meer informatie wil over het VPT (volledig pakket thuis), MPT (modulair pakket thuis) of PGB (persoonsgebonden budget)
- u nog andere vragen hebt.

Zorgverzekeringswet (ZVW)

De zorgverzekering of basisverzekering is een verplichte ziektekostenverzekering voor inwoners van Nederland. De zorgverzekering dekt noodzakelijke, op genezing gerichte zorg en is verplicht voor iedereen. Onder deze zorg valt alle noodzakelijke zorg zoals ziekenhuiszorg, medicijnen en huisartsenzorg. De inhoud van het basispakket is door de overheid wettelijk vastgesteld en voor iedereen hetzelfde. De hoogte van de premie verschilt per zorgverzekeraar. Een aanvullende verzekering verzekert zorg die niet gedekt is door de basisverzekering. De inhoud, kosten en voorwaarden van de aanvullende verzekeringen ver-

schillen ook per zorgverzekeraar. Zorgverzekeraars bieden naast de basisverzekering uiteenlopende aanvullende pakketten aan.

PGB (persoonsgebonden budget)

Het pgb is een budget dat u toegekend krijgt om zelf uw zorgverleners in te huren voor de zorg die u nodig hebt. Of om zelf uw hulpmiddelen aan te schaffen en voorzieningen te realiseren. Bij een chronische aandoening of een beperking kunt u zelf uw eigen zorg, begeleiding, hulpmiddelen of voorzieningen regelen. Mensen met een pgb ontvangen hun budget, afhankelijk van hun zorgvraag, uit één van bovenstaande wetten.

Meer informatie: zie www.pgb.nl

10. Zeeuwse Zorgschakels

Zeeuwse Zorgschakels is een onafhankelijke organisatie die zich inzet voor een goede samenhang in ketenzorg. De stichting wordt gedragen door nagenoeg alle zorgaanbieders in Zeeland, de beide ziekenhuizen en huisartsen.

Binnen de stichting zijn de netwerken voor Hersenletsel, Palliatieve Zorg en Dementie ondergebracht voor heel Zeeland. Bij de netwerken dementie hoort ook het case-management dementie dat geleverd wordt in Zeeuws-Vlaanderen, in de Oosterschelderegio en op Walcheren. Naast deze netwerken worden soms ook andere samenwerkingsprojecten bij Zeeuwse Zorgschakels ondergebracht.

Zeeuwse Zorgschakels, Hermesweg 9, 4382 ND Vlissingen
T: 0118- 851416

E: info@zeeuwsezorgschakels.nl

W: www.zeeuwsezorgschakels.nl



Partners Zeeuwse zorgschakels:

Ziekenhuizen en artsen
Admiraal de Ruijter Ziekenhuis
www.adrz.nl

ZorgSaam Zeeuws-Vlaanderen
www.zorgsaam.org

Huisartsen
<https://zeeland.lhv.nl/>

Zeeuwse Huisartsencoöperatie
www.zhco.nl

Periscaldes
www.periscaldes.nl

Revalidatiecentrum en poliklinische revalidatie

Revant

Revant biedt specialistische revalidatie, hartrevalidatie en longrevalidatie in de regio West-Brabant en Zeeland. Voor kinderen én volwassenen. Zowel klinisch als poliklinische revalidatie is mogelijk. De medewerkers van Revant zijn gespecialiseerd in problemen met het bewegen van de armen en benen, spraak, de hersenfuncties en herstel bij chronische hart- en longaandoeningen. Medisch specialisten en paramedici werken nauw samen in teams.

- Revant Lindenhof, volwassen revalidatie
's-Gravenpolderseweg 114a, 4462 RA Goes
- Revant De Wielingen,
Vlietstraat 8, 4535 HA Terneuzen
T: 0113 236236
W: www.revant.nl

Stichting Revalidatiegeneeskunde Nederland (Revalidatiegeneeskunde Van Loo & Veerhoek)

Van Loo & Veerhoek biedt specialistische poliklinische revalidatiegeneeskunde, hartrevalidatie en longrevalidatie en oncologische revalidatie in Zuid-Beveland (Goes, Kapelle, Wemeldinge, Kruiningen, Rilland), Walcheren (Vlissingen, Middelburg) en Schouwen-Duiveland (Zierikzee). Dicht bij uw huis op de dagen en tijden dat u wil en kan. Zij hanteren geen wachttijden en binnen 48 uur na aanmelding nemen zij op werkdagen contact met u op voor het maken van afspraken. De behandelprogramma's stellen ze in samenspraak met u op, zodat we samen gaan voor de beste aanpak. Zij zijn erop gericht om de klachten binnen de mogelijkheden te verminderen en dat u zelf controle kunt houden over uw gezondheid en gedrag. Zij werken samen met de specialisten uit ziekenhuizen en huisartsen. In het verbeteren van gezondheid staat, naast het lichamelijk functioneren, sociaal maatschappelijk en psychisch functioneren centraal, omdat dit bijdraagt aan het gezond zijn en blijven. Poliklinische medisch specialistische revalidatiebehandeling is bedoeld voor mensen waarbij sprake van een meervoudig complexe en onderling samenhangende zorgvraag.

Werkadressen:

- Biezelingsestraat 63, 4421 BR Kapelle
- Boulevard Bankert 156, 4382 AC Vlissingen (Oude Zeevaartschool, nu Zorgboulevaart)
- Koudekerseweg 88, 4382 EE Vlissingen (ADRZ)
- Koning Gustaafweg 2, 4301 NP Zierikzee (Victoriakliniek)
- Zwembadweg 3, 4463 AB Goes (omnium, voorheen Sportpunt Zeeland)
- Burg. Elenbaasstraat 1B 4416 ANKruiningen
- Prinses Beatrixweg 58, 4424 AD Wemeldinge
- Park Veldzigt 27, 4336 DR Middelburg
- Hoofdweg 45, 4411AP Rilland



Correspondentieadres:

Biezelingsestraat 63, 4421 BR Kapelle
T: 0113-330875
E: revalidatie@outlook.com
W: www.vanlooverhoek.nl

Zorgorganisaties met wonen, zorg thuis en/of dagbesteding

op alfabetische volgorde
(leveren vaak ook andere vormen van zorg)

Allévo

Allévo is een zorgorganisatie met een breed zorgaanbod met diensten aan huis, zorg thuis, wonen met zorg en een advies- en behandelcentrum. Allévo is werkzaam in de Zeeuwse gemeenten Borsele, Goes, Kapelle, Noord-Beveland, Reimerswaal, Schouwen-Duiveland en Tholen. Vanuit de ziekenhuizen kunnen cliënten revalideren bij Allévo. Op het gebied van geriatrische revalidatie werkt Allévo samen met Revant, specialistische revalidatie in West-Brabant en Zeeland, Curamus zorgorganisatie in Zeeuws-Vlaanderen, en WVO Zorg op Walcheren. Allévo is gespecialiseerd in geriatrische revalidatie. Dit is kortdurende revalidatie waarbij u met verschillende therapeuten en behandelaars te maken krijgt.

Adresgegevens:

Allévo, Hollandiaplein 1, 4461 GT Goes
T: 0113 24 91 11 (De zorgcentrale van Allévo is 24 uur per dag bereikbaar)
E: zorgcentrale@allevo.nl
W: www.allevo.nl

Cederhof

Cederhof is gevestigd in de gemeente Kapelle. Zij leveren een scala van diensten aan de inwoners in de gemeente Kapelle. Hier vindt u welzijn, zorg en wonen onder één dak.

Adresgegevens:

Cederlaan 9, 4421 BZ Kapelle
T: 0113 342710
E: info@cederhof.eu
W: www.cederhof.eu

Cedrah

Cedrah biedt in Zeeland en Zuid-Holland wonen, zorg en diensten vanuit een reformatorische levensovertuiging. Zij bieden kwalitatief hoogwaardige zorg en persoonlijke aandacht. De medewerkers, vrijwilligers en mantelzorgers stimuleren en ondersteunen de klant om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven.

Adresgegevens:

Nevenvestiging Eben-Haëzer
Briandlaan 2, 4334 GP Middelburg
T: 0118 - 676600
E: info@cedrah.nl

Woonzorgcentrum Eben-Haëzer

Briandlaan 2, 4334 GP Middelburg
T: 0118 - 67 66 00
E: ebenhaezer@cedrah.nl

Woonzorgcentrum Rehoboth

Bergweg 1, 4461 LX Goes
T: 0113 - 22 45 00
E: rehobothgoes@cedrah.nl
Seniorencomplex Marnixflat
Charlotte de Bourbonweg, 4461 WX Goes
T: 0113-224500
E: g.c.kaman@cedrah.nl
W: www.cedrah.nl

Curadomi

Curadomi is een christelijke thuiszorgorganisatie die zorg biedt aan iedereen. De christelijke identiteit van onze



medewerkers kunt u onder andere bemerken in een persoonlijke, betrokken en respectvolle bejegening en in onze pro-life visie.

Adresgegevens Hoofdkantoor:

Curadomi, stichting voor thuiszorg, Postbus 974, 3900 AZ Veenendaal

Regiokantoor Curadomi Zuid Beveland en Walcheren
Laagewei 7, 4464 AK GOES
T: 0113 - 33 30 30

Regiokantoor Tholen
'De Smisse', Voorstraat 31, 4697 EJ Sint Annaland
T: 0166 - 65 49 94
E: info@curadomi.nl
W: www.curadomi.nl

De Schutse

De organisatie biedt concepten aan voor verpleging, zorg, wonen, huishoudelijke ondersteuning, begeleiding, dagbesteding en welzijn. De zorg wordt zowel binnen (intramuraal) als buiten de muren (extramuraal) van Schutse Zorg Tholen geboden.

Adresgegevens:

Zorgcentrum De Schutse, F.M. Boogaardweg 10, 4697GM Sint Annaland
E: info@schutsezorgtholen.nl
W: www.schutsezorgtholen.nl

Eilandzorg

Zorg op maat. Thuiszorg, zorgcentrum de Wieken en aanleunwoningen. Eilandzorg Schouwen-Duiveland is er in het bijzonder voor ouderen die zorg- en dienstverlening nodig hebben. Informatie, huisvesting en vernieuwende profes-

sionele, continue zorg- en dienstverlening worden aangesloten op de wensen van de klant. Dit alles vindt plaats in de meest wenselijke woonomgeving. De eigen identiteit, participatie, autonomie, veiligheid en privacy staan centraal.

Adresgegevens:

Eilandzorg Schouwen-Duiveland
Locatie De Wieken (verpleging & kantoor),
Hoge Molenstraat 13, 4301 KB Zierikzee
T: 0111- 45 34 10

Locatie Mitt Hem (wonen NAH),
Emil Sandströmweg 4, 4301 NW Zierikzee
T: 0111-745 050

Thuiszorg,
Calandplein 1, 4301 LZ Zierikzee
T: 0111- 45 34 80
E: info@eilandzorg.com
W: www.eilandzorg.com

Iriz thuiszorg

Iriz thuiszorg verleent zorg met oog voor de mens in kleine, vaste (wijk)teams . De zorg kan worden vergoed via uw zorgverzekeraar, de gemeente via de WMO of particuliere betaling. Iriz is specialist in het Persoonsgebonden Budget (PGB). Iriz verleent thuiszorg in de volgende regio's in Zee-land; de Bevelanden, Walcheren en Schouwen-Duiveland.

Adresgegevens:

Zonnebloemstraat 50, 4461 PL Goes
T: 0113-23 25 29 (24/7)
E: info@iriz.org
W: www.iriz.org



RST Zorgverleners

RST Zorgverleners biedt cliëntgerichte thuiszorg gebaseerd op Bijbelse normen en waarden. Medewerkers met een reformatorische achtergrond leveren vanuit een professionele deskundigheid zorg aan cliënten uit de reformatorische gezindte.

Adresgegevens:

Postadres: Postbus 154, 3770 AD Barneveld
Bezoekadres Goes (regiokantoor): Van de Spiegelstraat 2, 4461 LL Goes

T: 0113 - 74 50 94
E: info@rstzorg.nl
W: www.rstzorg.nl

Stichting Voor Regionale Zorgverlening, SVRZ

SVRZ is een zorgorganisatie in Zeeland met verspreid over de provincie drie centra voor zorg en revalidatie, vijf zorgcentra, talrijke kleinschalige woonvormen, thuiszorg en een breed aanbod aan zorg en welzijn gerelateerde diensten. SVRZ biedt alle vormen van ouderenzorg. Van verpleeghuiszorg tot dagbehandeling en van revalidatie tot zorg thuis. Maar ook voor ergotherapie of activiteiten in een ontmoetingscentrum.

T: 0900-7879777 De Zorglijn (voor al uw zorgvragen)
E: zorglijn@svrz.nl
W: www.svrz.nl

Stichting Voor Regionale Zorgverlening, SVRZ, SOKA
SOKA Zeeuws-Vlaanderen biedt persoonlijke zorg op maat in hun zorgcentra, in aanleunwoningen of bij thuis.

Adresgegevens:

SOKA, Alberdingk Thijmstraat 1, 4532CZ Terneuzen
T: 0115-642800
W: www.sokazvl.nl

Thuis@cleijenborch Ouderenzorg Noord-Beveland

Levert onder de naam 'thuis@cleijenborch' zorg en welzijn in Zorgcentrum Cleijenborch te Colijnsplaat en in Amaliahof te Wissenkerke. Ook bieden zij zorg thuis en huishoudelijke hulp/zorg, alarmering en Tafeltje Dekje op heel Noord-Beveland.

Adresgegevens:

Stichting Ouderenzorg Noord-Beveland,
Dokter Maastraat 4, 4486 BW Colijnsplaat
T: 0113-240900
E: info@cleijenborch.nl
W: www.cleijenborch.nl

WVO Zorg

WVO Zorg biedt thuiszorg, diverse woonvormen en activiteiten zoveel mogelijk op maat aan. Verspreid over Vlissingen, Middelburg en Oost-Souburg beschikken zij over zorgcentra en verpleeghuizen. Ook voor tijdelijke zorg kunt u terecht: revalideren, dagopvang of verblijven in onze wijkpensions of hospice.

Adresgegevens:

WVO Zorg, Postbus 360, 4380 AJ Vlissingen
T: (0118) 448 448
E: info@wvozorg.nl
W: www.wvozorg.nl

Zorggroep Ter Weel

Service verlenen op het gebied van wonen, zorg en welzijn. Dat is waar Zorggroep Ter Weel voor staat. De service richt zich op cliënten die verblijven in de woonzorgcentra, cliënten die de dagbesteding bezoeken en cliënten in en rondom de woonzorgcentra die thuiszorg van Zorggroep Ter Weel ontvangen. Woonzorgcentra zijn gevestigd in Goes, Krabbendijke, Yerseke, Hansweert, Rilland en Kruieningen. Ook voor een maaltijd in één van de restaurants, senioren fitness onder begeleiding, tijdelijk verblijf en re-



validatie kunt u terecht. Aan huis kan een warme maaltijd worden bezorgd. Daarnaast wordt er ook de mogelijkheid voor fysiotherapie, logopedie en ergotherapie aan huis geboden. Bij Zorggroep Ter Weel staat de cliënt centraal. De cliënt heeft een actieve en sturende rol in het zorgproces en de medewerkers treden hierbij ondersteunend en adviserend op.

Adresgegevens Ter Weel:

Joannaplantsoen 1, 4462 AV Goes

T: 0113-654000

E: info@terweel.nl

W: www.terweel.nl

Zorgzaam Zorggroep Zeeuws Vlaanderen, Curamus

Curamus biedt ouderen een breed pakket van mogelijkheden op het gebied van wonen, welzijn, zorg en behandeling, verspreid door Zeeuws-Vlaanderen. Er zijn meerdere locaties.

Adresgegevens:

Truffinoweg 2, 4561 NT Hulst

T: 0114 381 381

W: www.zorgzaam.org

Zorgzaam Zorggroep Zeeuws Vlaanderen, Warmande

Warmande biedt mensen die zorg nodig hebben in West Zeeuws-Vlaanderen mensgerichte zorg. Onze waardevolle zorgverlening kenmerkt zich al jaren door warmte en wederzijds respect. Onze mensgerichte zorg komt voort vanuit onze missie en visie op zorg.

Er zijn locaties in Oostburg, Sluis en Breskens.

Adresgegevens:

Warmande, Postbus 172, 4500 AD Oostburg

T: 0117-45 94 00

E: info@warmande.nl

W: www.warmande.nl

Zorgstroom

Zorgstroom staat naast mensen die hulp nodig hebben. Zorgstroom levert een groot aantal diensten. Deze diensten lopen uiteen van huishoudelijke hulp, thuiszorg tot zorg in het hospice of het zorghotel, van maaltijden aan huis tot verpleeghuiszorg. Zorgstroom werkt op heel Walcheren en is dus ook letterlijk heel dichtbij. Zeven dagen per week, 24 uur per dag bereikbaar en beschikbaar. Dichtbij mensen is dus dichtbij u!

Bezoekadres:

Breestraat 15, 4331 TS Middelburg

Postadres:

Postbus 323, 4330 AH Middelburg

T: 0118 68 40 00

E: info@zorgstroom.nl

W: www.zorgstroom.nl

Organisaties voor Geestelijke gezondheidszorg

Emergis

Emergis is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg. Zij bieden naast behandeling ook op diverse plaatsen in Zeeland klinische en poliklinische behandeling.

Adresgegevens:

Bezoekadres hoofdlocatie:

Oostmolenweg 101, 4481 PM Kloetinge

T: 0113 26 70 00

W: www.emergis.nl

Zeeuwse gronden

Zeeuwse Gronden is een geestelijke gezondheidszorg organisatie. Zij is ontstaan op initiatief van de Zeeuwse afdeling van de familievereniging Ypsilon en een aantal betrokken hulpverleners



Adresgegevens:

Axelsestraat 8a, 4537 AJ Terneuzen

T: 0115-621314

E: info@zeeuwsegronden.nl

W: www.zeeuwsegronden.nl

Wonen, dagbesteding, dagbehandeling, ambulante ondersteuning

GORS

Gors, mensgerichte ondersteuning. Aan huis en op diverse locaties in Zeeland bieden wij zorg en ondersteuning bij wonen, werken, dagactiviteiten, leren en vrijetijdsbestedingen aan meer dan 800 kinderen, jongeren, volwassenen en senioren met een verstandelijke beperking en/of lichamelijke beperking of niet-aangeboren hersenletsel.

Zo kunnen mensen met een beperking een kwalitatief goed leven leiden dat is afgestemd op hun mogelijkheden, wensen en ambities. In het Afasiacentrum, een samenwerking met SVRZ, kunnen mensen werken aan het verbeteren van hun communicatie met ervaren logopedisten. Daarnaast biedt Gors mensen met niet-aangeboren-hersenletsel specialistische begeleiding in de vorm van dagbehandeling. De doelstelling van de NAH-dagbehandeling is het in stand houden en/of verbeteren en ontwikkelen van vaardigheden, zowel op sociaal-emotioneel, psychologisch, als op lichamelijk gebied. De specialistische centra voor NAH-dagbehandeling zijn gevestigd in het Activiteiten-centrum Oosterschelde te Goes en in De Onderneming te Vlissingen. In Zeeuws-Vlaanderen is tevens een activiteiten-centrum gevestigd.

Adresgegevens:

Stationspark 24, 4462 DZ Goes

T: 0113- 273 333

E: info@gors.nl

W: www.gors.nl

11. Juridische Zaken

Juridisch Loket

Voor juridische informatie en advies kunt u gratis terecht bij het Juridisch Loket. Men kijkt samen met u naar de kern van de zaak. Heeft u een juridische vraag, dan helpen ze u op weg met informatie en een eerste advies. Bijvoorbeeld een brief schrijven: het Juridisch Loket heeft standaardbrieven klaarliggen of ze kunnen u in contact brengen met organisaties die (juridische) bijstand verlenen. Denk aan een advocatenkantoor of een bureau sociaal raadslieden. Als uw vraag niet juridisch is, dan verwijzen ze u door.

In ieder geval krijgt u altijd advies over uw rechten, zodat u weet waar u staat. Het kan gaan over familiekwesaties, sociale zekerheid (uitkeringen), huur- en woonrecht of wilsbeschikking.

Informatie en advies zijn gratis. U betaalt wel de telefoonkosten. Indien verdergaande dienstverlening noodzakelijk is, krijgen cliënten een vervolgspraak aangeboden of een verwijzing naar een advocatenkantoor. Rotterdamse Kaai 69, 4331 GN Middelburg, alleen op afspraak

T: 0900 - 80 20 Bereikbaar iedere werkdag tot 20:00 uur (€ 0,10 p.m.)

W: www.hetjl.nl

Stichting Mentorschap Zeeland

Iemand kan soms niet meer in staat zijn om zelf persoonlijke beslissingen te nemen. Als er dan ook geen familie is die ondersteuning kan bieden, dan heeft deze persoon recht op een mentor. Deze mentor neemt beslissingen voor deze persoon en wiligt de wil in van de persoon in kwestie.

Stichting Mentorschap Zeeland

Van Hertumweg 17-19, 4462 EV Goes

T: 06 - 12 58 15 61

E: stmz@zeelandnet.nl

W: www.stmz.nl



Bewindvoering

Verschillende organisaties kunnen bewindvoering uitvoeren, een aantal worden hier genoemd.

Zeeuwse Stichting voor Beheer en Bewindvoering (ZSBB)

Wanneer u niet langer in staat bent uw geld/ goederen zelf te beheren door ziekte, ouderdom of persoonlijke omstandigheden, kunt u terecht bij een bewindvoerder. De bewindvoerder zorgt ervoor dat uw geld/ en goederen op een eerlijke en onafhankelijke manier beheerd worden. Zij garanderen objectiviteit en onafhankelijkheid en voeren het bewind uit zonder winstoogmerk. Het Landelijk Overleg Kantonrechters (LOK) heeft de tarieven en taken voor bewindvoerders vastgesteld. Jaarlijks worden deze geïndexeerd.

Postbus 177, 4330 AD Middelburg

T: 0118 - 65 69 61

W: www.zsbb.nl

Takecare bewindvoering en budgetbeheer

Postbus 34, 4460 AA Goes

T: 06 2697 7214

W: www.takecarebewindvoering.nl

Van den Bosse bewindvoeringen

Postbus 2009, 4380 CA Vlissingen

T: 0850-19 01 41

W: www.vandenbossebewindvoeringen.nl

Kwakkenbos bewindvoeringen

Postbus 35, 4460 AA Goes

T: 0113 311965 of 0113 312852

E: info@kwakkenbosbewindvoeringen.nl

W: www.kwakkenbosbewindvoeringen.nl

Deze publicatie is mogelijk gemaakt door de Zeeuwse Zorgschakels. Niets uit deze uitgave mag worden gepro-

duceerd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, film of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele fouten en/of omissies in deze uitgave.

Kloppen er gegevens niet in deze uitgave? Geeft u de wijzigingen dan door via info@zeeuwsezorgschakels.nl o.v.v. Houvast CVA

Tekst en samenstelling: Richa Peters-Nabi en Cisca Zuurveld
Ontwerp, drukwerk en afwerking:
Editie 2017

Zeeuwse Zorgschakels



Stichting Zeeuwse Zorgschakels | Hermesweg 9 4382 ND Vlissingen
0118-851416 | info@zeeuwsezorgschakels.nl | zeeuwsezorgschakels.nl