



Afdeling Neurologie

Methylprednisolon-kuur

Inleiding

Binnenkort wordt u opgenomen voor een methylprednisolon-kuur.

Wat is een methylprednisolon-kuur?

De methylprednisolon-kuur wordt meestal gegeven aan mensen met een relapsing-remitting vorm van multiple sclerose (MS). Dat is de vorm van multiple sclerose die gepaard gaat met terugvallen of schubs. Methylprednisolon zorgt ervoor dat de aanval korter duurt en de klachten dus sneller weg zijn. Sommige patiënten met de secundair-progressieve vorm van MS hebben ook baat bij de methylprednisolon-kuur. De aanwezige ontsteking kan erdoor worden geremd.

De methylprednisolon-kuur kan vanaf het starten van de kuur tot maximaal 3 maanden na de behandeling zijn werking hebben. **De kuur heeft geen invloed op het uiteindelijke verloop van MS.**

Duur van de kuur

De kuur duurt, afhankelijk van wat de neuroloog heeft voorgeschreven, meestal drie dagen (1000mg per dag per infuus). De neuroloog bespreekt met u of u wordt opgenomen op de verpleegafdeling of dat u de kuur op de dagbehandeling volgt. Als u de kuur op de dagbehandeling krijgt, gaat u na de medicatietoediening naar huis en komt u de volgende ochtend weer terug naar het ziekenhuis.

De opname

Als u voor de kuur in het ziekenhuis wordt opgenomen, meldt u zich op de dag van opname bij de afdeling VMCK (ADRZ, locatie Vlissingen). De VMCK bevindt zich op de eerste verdieping. Mocht de uitval zo ernstig zijn dat een langdurige opname nodig dan bent u waarschijnlijk reeds opgenomen in het ziekenhuis in Goes.

Toediening van de kuur

Op de afdeling wordt een infuusnaald ingebracht door de verpleegkundige. De infuusnaald blijft in principe de hele kuur zitten. Na toediening van de medicijnen wordt het infuussysteem afgekoppeld. Het toedienen van de methylprednisolon duurt ongeveer een half uur (en soms maximaal 3 uur). Na het inlopen van de medicatie krijgt u via het infuus nog een zoutoplossing toegediend (om na te spoelen).

Bijwerkingen

Bij het gebruik van methylprednisolon kunnen (op korte termijn) de volgende bijwerkingen optreden:

Metaalachtige smaak in de mond

Wanneer u last heeft van een metaalsmaak helpt het vaak als het infuus wat langzamer wordt gezet. Ook het zuigen op een pepermuntje of een zuurtje vermindert de metaalsmaak.

Moeite met slapen

Door de medicijnen slapen sommige mensen slechter. Als u bent opgenomen in het ziekenhuis, kan het ook komen door de vreemde omgeving.

Verandering van stemming

Een aantal mensen voelt zich tijdens de kuur prettiger, opgewekter. Het stoppen van de kuur kan een vervelend, depressief gevoel met zich meebrengen.

Maagklachten (zuurbranden)

Als u last van uw maag heeft, krijgt u een medicijn (b.v. pantoprazol) dat de maag beschermt. Hierdoor zullen de klachten afnemen.

Hoofdpijn, niet lekker voelen

Deze klachten kunnen ook na de kuur nog aanhouden of ze beginnen pas na de kuur. U kunt hier nog enige tijd last van houden.

Ontregeling van bestaande suikerziekte

De medicijnen hebben invloed op de bloedsuikerspiegel. Daarom wordt bij mensen met suikerziekte iedere dag het bloedsuikergehalte bepaald.

Gewichtstoename en toename eetlust

Methylprednisolon kan de eetlust opwekken, zodat u meer gaat eten en dus aankomt. Wanneer u merkt dat uw eetlust is toegenomen, moet u erop letten niet teveel te eten. Ook kan gewichtstoename ontstaan doordat u vocht vasthoudt. Als u teveel vocht vasthoudt en hiervan problemen ondervindt, zal de arts u ontwateringsmedicijnen (b.v. furosemide) voorschrijven.

Rode blos in het gezicht

Het komt vaak voor dat patiënten tijdens de kuur een rode blos krijgen, dit gaat vanzelf weer over.

Verhoogde bloeddruk

Gedurende de dagen van de kuur kan de bloeddruk iets verhoogd zijn. Elke dag worden de bloeddruk, temperatuur en polsslag gecontroleerd.

Fysiotherapie

Als u op de verpleegafdeling in Goes bent opgenomen, kan er (als dat nodig is) een fysiotherapeut bij u langskomen. Hij/zij zal met behulp van verschillende testen uw mobiliteit, spierkracht, evenwicht en conditie in kaart brengen. Naar aanleiding van de resultaten zal de fysiotherapeut samen met u een trainingsprogramma opstellen.

Nazorg

Aan het eind van de kuur krijgt u een afspraak voor de neuroloog mee voor over ongeveer 6 weken. Tijdens deze afspraak bespreekt de arts het effect van de kuur met u. Het kan zijn dat u zich de eerste dagen na de kuur vermoeid voelt en nog last heeft van de bijwerkingen. Twee weken na de kuur neemt de neuroloog eventueel telefonisch contact met u op om te kijken hoe het met u gaat.

Andere vragen?

Stel Uw vragen gerust aan de verpleegkundige of de MS-verpleegkundige. Mocht hij of zij het antwoordt niet weten dan kunnen zij contact opnemen met de neuroloog.