

Afdeling Neurologie

Opbouwschema levodopa (Sinemet® of Madopar®)

Algemene adviezen:

- **Medicatie innemen half uur vóór de maaltijd** (dit staat fout in de bijsluiter!), of eventueel met voeding die weinig eiwitten bevat, bijvoorbeeld brood met jam
- **De dosering wordt geleidelijk opgebouwd volgens onderstaand schema:**

Week	Aantal tabletten van 62,5 mg	Totale dagdosis
1-3	3 maal daags 1 tablet	187,5 mg
4-6	3 maal daags 2 tabletten	375 mg
7-9	3 maal daags 3 tabletten	562,5 mg
10-12	3 maal daags 4 tabletten	750 mg

- **Aanvankelijk is driemaal daags doseren voldoende** ('s ochtends; 's middags; 's avonds). Frequenter over de dag doseren gebeurt in overleg met uw neuroloog of parkinsonverpleegkundige
- **Een dosisverhoging werkt niet meteen, maar wordt pas goed duidelijk na ongeveer drie weken.** Daarom moet tussen een volgende stap in het doseringsschema drie weken zitten. U volgt de volgende stap wanneer u onvoldoende effect ervaart en geen last heeft van hinderlijke bijwerkingen.
- **Het is dus niet noodzakelijk om het volledige opbouwschema af te maken. Vaak is een dosering van 3 maal per dag 125 mg al voldoende.**
- Minder medicatie (een lagere dosering) is wenselijker dan meer medicatie, maar het belangrijkste is dat de dosis voldoende hoog is om een goed effect te bereiken.
- Van een goed effect is sprake als u weer:
 - voldoende vertrouwen hebt in uw mobiliteit (bijvoorbeeld om ergens naar toe lopen)
 - uw zelfverzorging zelfstandig kunt uitvoeren
 - uw werkzaamheden kunt uitvoeren
 - uw hobby's kunt uitoefenen

- Het is dus nadrukkelijk niet de bedoeling om alle verschijnselen van de ziekte van Parkinson helemaal te onderdrukken
- Bij onvoldoende effect of bijwerkingen **medicatie nooit abrupt staken, maar weer geleidelijk afbouwen** volgens bovenstaand schema
- In eerste instantie wordt alleen gewerkt met tabletten van 62,5 mg, eventueel kunnen in een later stadium ook tabletten van 125 mg voorgeschreven worden
-
- Bij eventuele vragen dient u in eerste instantie contact op te nemen met onze parkinsonverpleegkundige.