



Afdeling Neurologie

Primidon (Mysoline®)

Primidon is een medicijn dat in 1954 op de markt kwam als een middel tegen epilepsie. Geheel onverwachts bleek dat het middel ook tegen tremor bleek te werken. Het is nu een wijdverbreid middel tegen essentiële tremor (ET) geworden en wordt nauwelijks nog gebruikt tegen epilepsie. Het medicijn wordt in het lichaam omgezet in de stof fenobarbital.

Ongeveer 60% van de ET-patiënten worden met dit middel met tevredenheid geholpen.

Als u begint met primidon kunt u er een paar dagen beroerd van worden. Misselijkheid, evenwichtsproblemen, duizeligheid, vermoeidheid en griepachtige symptomen kunnen zich allemaal in de eerste paar dagen voordoen. U kunt de kans op deze bijwerkingen sterk verminderen door met een extreem lage dosering te beginnen en dan nog het liefst 's avonds voor het slapen gaan. Als u ernstiger bijwerkingen bemerkt moet u contact opnemen met het secretariaat neurologie.

De neuroloog zal starten met een lage dosering.

Dosis primidon:

1ste week 1 dd. 10 mg voor het slapen,
2de week 2 dd. 10 mg;
3de week 3 dd. 10 mg.

Na 6 weken zonodig naar 1 dd. 62,5 mg, daarna geleidelijk verder ophogen naar maximaal 3 dd. 250 mg. Voor volwassenen kan de voorgeschreven dosering oplopen tot 750 mg in 3 giften per dag maar dit is zelden het geval).

Hoewel primidon mogelijk aan het begin meer bijwerkingen heeft dan propraponol zijn er weinig of geen lange termijn problemen en kan primidon gedurende vele jaren succesvol worden gebruikt. Mogelijk is een aanpassing van de dosering na verloop van tijd nodig.

Als het effect niet voldoende is kan primidon samen met propraponol worden ingenomen.