



SEH – Afdeling Neurologie

## Wekadvies bij kinderen

### Inleiding

**De behandelend arts heeft een (lichte) hersenschudding bij uw kind vastgesteld. Uw kind kan daardoor last hebben van hoofdpijn en/of duizeligheid. Opname in het ziekenhuis is echter niet noodzakelijk.**

**Uw kind heeft wel behoefte aan rust, maar sufheid kan duiden op complicaties.**

Daarom heeft u het advies gekregen om uw kind te controleren en -als het slaapt - regelmatig wakker te maken. De reden hiervoor is – eventuele - complicaties tijdig te onderkennen.

Een complicatie van een hersenschudding kan een toename geven van hoofdpijn en/of duizeligheid, sufheid, verwardheid, misselijkheid en/of braken.

### Het wekadvies houdt het volgende in:

Gedurende de eerstvolgende 24 uur controleert u **iedere twee uur** of uw kind goed wakker is, of goed wakker gemaakt kan worden. Het is belangrijk dat uw kind u helder aankijkt en reageert zoals u van hem of haar gewend bent. U mag uw kind in zittende houding wat te drinken geven.

*Baby's* kunt u na een verschoning iets te drinken geven. Let erop dat uw kind reageert zoals u bent gewend. Belangrijk is dat uw kind zich niet verslikt.

Als uw kind een speen heeft, kunt u testen of het helder reageert als u deze wegneemt. Lukt het u niet uw kind te wekken, dan kunt u krachtig onder het voetje wrijven. Als uw kind alert is, zal het dit onaangenaam vinden en reageren met huilen.

*Peuters en kleuters* kunt u wakker maken en laten plassen op het toilet. U kunt eventuele sufheid peilen door te letten op de manier waarop uw kind loopt. Is dat zoals u gewend bent? Een boze of huilerige reactie bij het verstoren van de slaap, duidt erop dat uw kind alert is. Probeer uw kind in zittende houding iets te laten drinken. Als uw kind niets wil drinken en dat duidelijk kan aangeven, is dat voldoende. Ook kunt u iets vragen, bijvoorbeeld waar de knuffel is, om de reactie te peilen. Als u moeite heeft uw kind te wekken, kunt u in een nagel of een oorlel knijpen. Als uw kind alert is, zal het dit onprettig vinden en huilen.

*Oudere kinderen* kunt u eenvoudige vragen stellen, zoals "hoe heet je", "wie ben ik" of "hoe heet je knuffel". Het juiste antwoord op zo'n vraag geeft u dan de verzekering dat uw kind niet suf is. Als u uw kind niet wakker krijgt, kunt u in een nagel of oorlel knijpen. Uw kind reageert alert als het hierop bijvoorbeeld "au" zegt of huilt.

Als uw kind niet alert reageert of niet wakker te krijgen is, neemt u **direct** contact op met de afdeling Spoedeisende Hulp.

Ook bij complicaties, vragen of twijfels kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp van het Admiraal De Ruyter Ziekenhuis: tel. **088-1254250**